

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Володина



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак №1 (11-18 лет)</u>						
4,39	5,91	26,72	177,60	Каша рисовая молочная	200	40,00 Р
3,53	2,95	25,00	140,65	Какао с молоком	200	20,00 Р
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционнно	15	21,00 Р
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	23,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
15,24	13,62	78,82	498,73			110,00 Р
<u>Завтрак №2 (11-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционнно	100	10,00 Р
3,87	0,93	10,37	169,71	Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
3,87	8,05	26,07	192,28	Картофельное пюре	180	17,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
11,62	9,52	79,24	553,47			120,00 Р
<u>Обед (11-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционнно	100	10,00 Р
1,86	5,26	11,09	99,14	Суп из овощей со сметаной	250/10	23,00 Р
3,87	0,93	10,37	169,71	Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
3,87	8,05	26,07	192,28	Картофельное пюре	180	17,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	1,50 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	1,50 Р
13,48	14,78	90,33	652,61			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

4,11	5,53	25,05	166,50
3,53	2,95	25,00	140,65
3,84	3,92	0,00	50,60
0,40	0,40	9,80	44,40
1,56	0,28	7,46	38,60
1,52	0,16	9,84	46,88
14,96	13,24	77,15	487,63

<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>	
Каша рисовая молочная жидкая	150
Какао с молоком	200
Сыр твердый порционнно	15
Фрукты свежие порционнно	100
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20

96,26 Р

0,48	0,06	1,50	8,40
1,50	4,24	8,95	80,07
3,49	0,84	9,34	169,71
3,23	6,71	21,73	160,24
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,78	12,29	81,82	595,90

<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>	
Огурец свежий порционнно	60
Суп из овощей со сметаной	200/10
Биточки из кур припущенные	90
Картофельное пюре	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20

96,26 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,80	0,10	2,50	14,00
3,87	0,93	10,37	169,71
3,87	8,05	26,07	192,28
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,62	9,52	79,24	553,47

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

Огурец свежий порционно	100
Биточки из кур припущенные	100
Картофельное пюре	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
	107,93 Р

Обед (11-18 лет) 2 смена

0,80	0,10	2,50	14,00
1,86	5,26	11,09	99,14
3,87	0,93	10,37	169,71
3,87	8,05	26,07	192,28
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
13,48	14,78	90,33	652,61

Огурец свежий порционно	100
Суп из овощей со сметаной	250/10
Биточки из кур припущенные	100
Картофельное пюре	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
	107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор: МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ с 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) ОВЗ 1 смена						
4,11	5,53	25,05	166,50	Каша рисовая молоная жидкая	150	
3,53	2,95	25,00	140,65	Какао с молоком	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционнo	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие порционнo	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
14,96	13,24	77,15	487,63			
Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,50	4,24	8,95	80,07	Суп из овощей со сметаной	200/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,78	12,29	81,82	595,90			125,69 Р

Обед (7-10 лет) ОВЗ 2 смена						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,50	4,24	8,95	80,07	Суп из овощей со сметаной	200/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,78	12,29	81,82	595,90			
Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М.Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
4,39	5,91	26,72	177,60	Каша рисовая молочная жидкая	200	
3,53	2,95	25,00	140,65	Какао с молоком	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие порционно	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
15,24	13,62	78,82	498,73			
<u>Обед (11-18 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
1,86	5,26	11,09	99,14	Суп из овощей со сметаной	250/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	100	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной		
12,46	13,35	84,96	620,57			147,83 Р
<u>Обед (11-18 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
1,86	5,26	11,09	99,14	Суп из овощей со сметаной	250/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	100	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной		
12,46	13,35	84,96	620,57			
<u>Полдник (11-18 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			147,83 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Заг. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 03 сентября 2024 г.

для учащихся 5-11 класс СВО

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет) СВО 1 смена						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
3,87	0,93	10,37	169,71	Биточки из кур припущенные	100	
3,87	8,05	26,07	192,28	Картофельное пюре	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,62	9,52	79,24	553,47			107.93 Р

0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Обед (11-18 лет) СВО 2 смена</u>		
3,87	0,93	10,37	169,71	Огурец свежий порционно	100	10,00 Р
3,87	8,05	26,07	192,28	Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Картофельное пюре	180	17,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Сок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
				Хлеб ржаной	20	3,00 Р
11,62	9,52	79,24	553,47			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова