Центр Общественного Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЗДОРОВЬЕ-ТВОЕ ПРАВО!

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПАНКРЕАТИТЕ

ПАНКРЕАТИТ - воспалительное заболевание поджелудочной железы, с нарушением строения и снижением функций.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

- ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ
- УПОТРЕБЛЕНИЕ ВРЕДНОЙ ПИЩИ, ОСОБЕННО ЖИРНОЙ
- ПРИЕМ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ГРУПП ЛЕКАРСТВ
- ВИРУСЫ, ТОКСИНЫ
- КУРЕНИЕ
- ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ И ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНИ
- НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

ПРИЗНАКИ ПАНКРЕАТИТА

- БОЛЬ В ЖИВОТЕ ПОСЛЕ ЕДЫ, В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ, МОЖЕТ «ОТДАВАТЬ» В СПИНУ
- ТОШНОТА, РВОТА, ОТРЫЖКА, ЖУРЧАНИЕ
- ОБИЛЬНЫЙ ЖИРНЫЙ ЖИДКИЙ СТУЛ СО ЗЛОВОННЫМ ЗАПАХОМ
- ПОВЫШЕННОЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ
- БЕСПРИЧИННОЕ СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

ОСЛОЖНЕНИЯ

- РАК
- КИСТЫ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ЖЕЛТУХА

ПРОФИЛАКТИКА ПАНКРЕАТИТА

- ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
- ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
- КОНТРОЛЬ ВЕСА
- ЕЖЕГОДНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА
- ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА

ВАЖНО! 2 раза в год проходить диспансерный осмотр у терапевта

www.budzdorovperm.ru