

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Д.Н.Вологодина



МЕНЮ на 29 января 2025 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				

Завтрак № 2(11-18 лет)

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	14,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	75,00 Р
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	15,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	2,00 Р
11,05	21,04	96,23	581,77			120,00 Р

Обед (11-18лет)

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	14,00 Р
2,68	5,23	13,05	109,99	Суп картофельный с бобовыми	250	20,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	75,00 Р
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	15,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	2,00 Р
13,73	26,27	109,28	691,76			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 29 января 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) 1 смена						
12,63	15,86	3,23	206,12	Омлет натуральный с маслом	150	
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
22.75	23.12	45.04	479,14			101,27 Р

0,96	6,05	1,95	66,13	Обед (7-10 лет) 2 смена		
2,14	4,18	10,44	87,99	Салат из квашенной капусты с луком	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,81	6,15	40,01	230,66	Курица в соусе с томатом	70/30	
0,00	0,00	23,00	92,00	Рис отварной	150	
1,56	0,28	7,46	38,60	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
				Хлеб пшеничный	20	
13,19	25,22	97,48	669,76			101,27 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Вед. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 29 января 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,05	21,04	96,23	581,77			113,54 Р

Обед (12-18 лет) 2 смена

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,05	21,04	96,23	581,77			113,54 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



**МЕНЮ на 29 января 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак № 1 (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
12,63	15,86	3,23	206,12	Омлет натуральный с маслом	150	
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
22,75	23,12	45,04	479,14			
<u>Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	60	
2,14	4,18	10,44	87,99	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
13,19	25,22	97,48	669,76			125,69 Р
<u>Обед (7-10лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	60	
2,14	4,18	10,44	87,99	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
13,19	25,22	97,48	669,76			
<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Вав. производством
/Р.М. Захарова