

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Володина



С Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 января 2025 г. для учащихся с ОВЗ

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
6,17	7,08	31,80	215,56	<u>Завтрак (7-10 лет) 1смена</u>		
3,84	3,92	0,00	50,60	Каша пшенная вязкая	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Сыр твердый порционно	15	
0,06	0,01	10,19	41,08	Фрукты свежие	100	
2,34	0,42	11,19	57,90	Чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб ржаной	30	
15,09	12,07	77,74	479,86	Хлеб пшеничный	30	
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-10 лет) 1 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	60	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	210	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
19,82	16,61	71,79	516,16	Хлеб пшеничный	20	
						125,69 Р
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>		
6,74	10,59	4,77	141,38	Помидоры свежие порционно	60	
16,00	15,90	37,90	359,00	Солянка из птицы	200	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	210	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб ржаной	20	
27,32	27,28	81,48	680,98	Хлеб пшеничный	20	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-10 лет) 2 смена</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
						125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Володина



С Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 января 2025 г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
				Хлеб пшеничный	20	
20,02	22,63	76,66	590,72			113,54 Р

0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
				Хлеб пшеничный	20	
20,02	22,63	76,66	590,72			113,54 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 24 января 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
6,17	7,08	31,80	215,56	Каша пшенная вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,06	0,01	10,19	41,08	Чай с сахаром	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	30	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
15,09	12,07	77,74	479,86			101,27 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	200	
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	210	
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
27,32	27,28	81,48	680,98			101,27 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
И.О. Н. Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 января 2025г.

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет)						
0,68	6,08	6,37	82,96	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
20,02	22,63	76,66	590,72			120,00 Р
Обед (11-18 лет)						
0,68	6,08	6,37	82,96	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	250	20,00 Р
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
26,76	33,22	81,43	732,10			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова