

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск  
И.Н.Вологодина



**МЕНЮ на 14 января 2025 г.  
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г                   |       |        | Калорий<br>н.<br>кКал | Наименование блюда             | Выход , гр | Цена ,руб |
|----------------------------------------|-------|--------|-----------------------|--------------------------------|------------|-----------|
| Б                                      | Ж     | У      | кКал                  |                                |            |           |
| <b>Завтрак ( 7-11 лет) ОВЗ 1 смена</b> |       |        |                       |                                |            |           |
| 6,50                                   | 8,93  | 29,87  | 220,35                | Каша пшеничная вязкая          | 150        |           |
| 3,84                                   | 3,92  | 0,00   | 50,60                 | Сыр твердый порционнно         | 15         |           |
| 0,10                                   | 0,00  | 10,30  | 41,40                 | Чай с лимоном                  | 200        |           |
| 1,56                                   | 0,28  | 7,46   | 38,60                 | Хлеб ржаной                    | 20         |           |
| 1,52                                   | 0,16  | 9,84   | 46,88                 | Хлеб пшеничный                 | 20         |           |
| 13,52                                  | 13,29 | 57,47  | 397,83                |                                |            |           |
| <b>Обед (7-11лет) ОВЗ 1 смена</b>      |       |        |                       |                                |            |           |
| 0,48                                   | 0,06  | 1,02   | 6,54                  | Овощи натуральные соленые      | 60         |           |
| 1,89                                   | 3,82  | 14,00  | 97,90                 | Свекольник                     | 200        |           |
| 19,07                                  | 16,64 | 6,89   | 253,58                | Печень говяжья по-строгановски | 60/30      |           |
| 8,73                                   | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая     | 150        |           |
| 0,48                                   | 0,20  | 26,14  | 108,28                | Компот из апельсин и яблок     | 200        |           |
| 1,56                                   | 0,28  | 7,46   | 38,60                 | Хлеб ржаной                    | 20         |           |
| 1,52                                   | 0,16  | 9,84   | 46,88                 | Хлеб пшеничный                 | 20         |           |
| 33,73                                  | 29,05 | 104,80 | 815,49                |                                |            | 125,69 Р  |
| <b>Обед (7-11лет) ОВЗ 2 смена</b>      |       |        |                       |                                |            |           |
| 0,48                                   | 0,06  | 1,02   | 6,54                  | Овощи натуральные соленые      | 60         |           |
| 1,89                                   | 3,82  | 14,00  | 97,90                 | Свекольник                     | 200        |           |
| 19,07                                  | 16,64 | 6,89   | 253,58                | Печень говяжья по-строгановски | 60/30      |           |
| 8,73                                   | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая     | 150        |           |
| 0,48                                   | 0,20  | 26,14  | 108,28                | Компот из апельсин и яблок     | 200        |           |
| 1,56                                   | 0,28  | 7,46   | 38,60                 | Хлеб ржаной                    | 20         |           |
| 1,52                                   | 0,16  | 9,84   | 46,88                 | Хлеб пшеничный                 | 20         |           |
| 33,73                                  | 29,05 | 104,80 | 815,49                |                                |            |           |
| <b>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</b>  |       |        |                       |                                |            |           |
| 4,93                                   | 17,43 | 29,37  | 294,22                | Сладкая булочка                | 60         |           |
| 1,00                                   | 0,00  | 25,40  | 105,60                | Сок                            | 200        |           |
| 5,93                                   | 17,43 | 54,77  | 399,82                |                                |            | 125,69 Р  |

Утверждаю  
Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н.Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАУ СОШ №14 Борнозаводск  
Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 14 января 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

| Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>кКал | Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб |
|---------------------|---|---|-------------------|--------------------|-----------|-----------|
| Б                   | Ж | У |                   |                    |           |           |

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

|       |       |       |        |                                |       |          |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------|----------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   | Овощи натуральные соленые      | 100   |          |
| 19,07 | 16,64 | 6,89  | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски | 80/30 |          |
| 8,73  | 7,89  | 39,45 | 263,71 | Каша гречневая рассыпчатая     | 180   |          |
| 0,48  | 0,20  | 26,14 | 108,28 | Компот из апельсин и яблок     | 200   |          |
| 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  | Хлеб пшеничный                 | 20    |          |
| 1,56  | 0,28  | 7,46  | 38,60  | Хлеб ржаной                    |       |          |
| 31,84 | 25,23 | 90,80 | 717,59 |                                |       | 113,54 Р |

Обед (11-18 лет) 2 смена

|       |       |       |        |                                |       |          |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------|----------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   | Овощи натуральные соленые      | 100   |          |
| 19,07 | 16,64 | 6,89  | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски | 80/30 |          |
| 8,73  | 7,89  | 39,45 | 263,71 | Каша гречневая рассыпчатая     | 180   |          |
| 0,48  | 0,20  | 26,14 | 108,28 | Компот из апельсин и яблок     | 200   |          |
| 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  | Хлеб пшеничный                 | 20    |          |
| 1,56  | 0,28  | 7,46  | 38,60  | Хлеб ржаной                    |       |          |
| 31,84 | 25,23 | 90,80 | 717,59 |                                |       | 113,54 Р |

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск  
Ю.Н.Вологодина



**МЕНЮ на 14 января 2025 г.**  
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн<br>·<br>кКал | Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб |
|---------------------|---|---|-----------------------|--------------------|-----------|-----------|
| Б                   | Ж | У |                       |                    |           |           |

|       |       |       |        |                                    |       |          |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-------|----------|
|       |       |       |        | <b>Завтрак ( 7-11 лет) 1 смена</b> |       |          |
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   | Овощи натуральные соленые          | 60    |          |
| 19,07 | 16,64 | 6,89  | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски     | 60/30 |          |
| 8,73  | 7,89  | 39,45 | 263,71 | Каша гречневая рассыпчатая         | 150   |          |
| 0,48  | 0,20  | 26,14 | 108,28 | Компот из апельсин и яблок         | 200   |          |
| 1,56  | 0,28  | 7,46  | 38,60  | Хлеб ржаной                        | 20    |          |
| 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  | Хлеб пшеничный                     | 20    |          |
| 31,84 | 25,23 | 90,80 | 717,59 |                                    |       | 101,27 Р |

|       |       |        |        |                                |       |          |
|-------|-------|--------|--------|--------------------------------|-------|----------|
|       |       |        |        | <b>Обед (7-11лет) 2 смена</b>  |       |          |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,54   | Овощи натуральные соленые      | 60    |          |
| 1,89  | 3,82  | 14,00  | 97,90  | Свекольник                     | 200   |          |
| 19,07 | 16,64 | 6,89   | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски | 60/30 |          |
| 8,73  | 7,89  | 39,45  | 263,71 | Каша гречневая рассыпчатая     | 150   |          |
| 0,48  | 0,20  | 26,14  | 108,28 | Компот из апельсин и яблок     | 200   |          |
| 1,56  | 0,28  | 7,46   | 38,60  | Хлеб ржаной                    | 20    |          |
| 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  | Хлеб пшеничный                 | 20    |          |
| 33,73 | 29,05 | 104,80 | 815,49 |                                |       | 101,27 Р |

Утверждаю  
Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н.Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск  
Ю.Н.Володина



МЕНЮ 14 января 2025 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

| Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн<br>кКал | Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб |
|---------------------|---|---|------------------|--------------------|-----------|-----------|
| Б                   | Ж | У |                  |                    |           |           |

Завтрак №2 (11-18 лет)

|       |       |       |        |                                |       |          |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------|----------|
| 0,80  | 0,10  | 1,70  | 10,90  | Овощи натуральные соленые      | 100   | 10,00 Р  |
| 19,07 | 16,64 | 6,89  | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски | 80/30 | 71,00 Р  |
| 10,47 | 9,46  | 47,34 | 316,45 | Каша гречневая рассыпая        | 180   | 21,00 Р  |
| 0,48  | 0,20  | 26,14 | 108,28 | Компот из апельсин и яблок     | 200   | 12,00 Р  |
| 1,56  | 0,28  | 7,46  | 38,60  | Хлеб ржаной                    | 20    | 3,00 Р   |
| 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  | Хлеб пшеничный                 | 20    | 3,00 Р   |
| 33,90 | 26,84 | 99,37 | 774,69 |                                |       | 120,00 Р |

Обед (11-18 лет)

|       |       |        |        |                                |       |          |
|-------|-------|--------|--------|--------------------------------|-------|----------|
| 0,80  | 0,10  | 1,70   | 10,90  | Овощи натуральные соленые      | 100   | 10,00 Р  |
| 2,36  | 4,77  | 17,51  | 122,38 | Свекольник                     | 250   | 20,00 Р  |
| 19,07 | 16,64 | 6,89   | 253,58 | Печень говяжья по-строгановски | 80/30 | 71,00 Р  |
| 10,47 | 9,46  | 47,34  | 316,45 | Каша гречневая рассыпая        | 180   | 21,00 Р  |
| 0,48  | 0,20  | 26,14  | 108,28 | Компот из апельсин и яблок     | 200   | 12,00 Р  |
| 1,56  | 0,28  | 7,46   | 38,60  | Хлеб ржаной                    | 20    | 3,00 Р   |
| 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  | Хлеб пшеничный                 | 20    | 3,00 Р   |
| 36,26 | 31,61 | 116,88 | 897,07 |                                |       | 140,00 Р |

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова