

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 26 сентября 2024 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет)						
0,83	6,05	4,84	77,13	Огурцы свежие порционно	100	10,00 Р
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
3,27	5,81	14,36	122,84	Капуста тушеная	180	17,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
10.67	13.14	68,84	547.16			120,00 Р

Обед (11-18 лет)						
0,83	6,05	4,84	77,13	Огурцы свежие порционно	100	10,00 Р
2,76	10,64	15,70	169,64	Суп картофельный с гренками	250/10	20,00 Р
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
3,27	5,81	14,36	122,84	Капуста тушеная	180	17,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
13,43	23,78	84,54	716,80			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 26 сентября 2024 г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
13,80	3,21	9,06	120,28	Биточки рыбные	90	
3,23	9,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	150	
0,05	8,25	0,08	74,77	Масло сливочное	10	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
20,16	21,61	58,15	480,69			96,26 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,83	6,05	4,84	77,13	Огурец свежий порционно	60	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
3,27	5,81	14,36	122,84	Капуста тушенная	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
10,67	13,14	68,84	547,16			96,26 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 26 сентября 2024 г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,83	6,05	4,84	77,13	<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>		
3,49	0,84	9,34	169,71	Огурцы свежие порционно	100	
3,27	5,81	14,36	122,84	Биточки из кур припущенные	100	
0,00	0,00	23,00	92,00	Капуста тушеная	180	
2,28	0,24	14,76	70,32	Сок	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
12,21	13,36	77,49	589,90			
107,93 р						

0,83	6,05	4,84	77,13
3,49	0,84	9,34	169,71
3,27	5,81	14,36	122,84
0,00	0,00	23,00	92,00
2,28	0,24	14,76	70,32
2,34	0,42	11,19	57,90
12,21	13,36	77,49	589,90

<u>Обед (11-18 лет)</u>		
Огурцы свежие порционно	100	
Биточки из кур припущенные	100	
Капуста тушеная	180	
Сок	200	
Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	20	
		107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 26 сентября 2024 г.

для учащихся ОВЗ

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
13,80	3,21	9,06	120,28	<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>		
3,23	9,71	21,73	160,24	Биточки рыбные	90	
0,05	8,25	0,08	74,77	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	9,98	39,92	Масло сливочное	10	
1,56	0,28	7,46	38,60	Чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
20,16	21,61	58,15	480,69	Хлеб пшеничный	20	
0,83	6,05	4,84	77,13	<u>Обед (7-10 лет) 1 смена</u>		
3,49	0,84	9,34	169,71	Огурцы свежие порционно	60	
3,27	5,81	14,36	122,84	Биточки из кур припущенные	90	
0,00	0,00	23,00	92,00	Капуста тушенная	150	
2,28	0,24	14,76	70,32	Сок	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб пшеничный	20	
12,21	13,36	77,49	589,90	Хлеб ржаной	20	
				125,69 Р		
0,83	6,05	4,84	77,13	<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>		
2,76	10,64	15,70	169,64	Огурцы свежие порционно	60	
3,49	0,84	9,34	169,71	Суп картофельный с гренками	200/10	
3,27	5,81	14,36	122,84	Биточки из кур припущенные	90	
0,00	0,00	23,00	92,00	Капуста тушенная	150	
2,28	0,24	14,76	70,32	Сок	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб пшеничный	20	
14,97	24,00	93,19	759,54	Хлеб ржаной	20	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-10 лет) 2 смена</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
				125,69 Р		

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова