

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск  
/Ю.Н.Вологодина



**МЕНЮ на 10 сентября 2024 г.**  
**для учащихся ОВЗ**

| Пищевые вещества , г       |       |        | Калорийн.<br>кКал | Наименование блюда         | Выход , гр | Цена ,руб |
|----------------------------|-------|--------|-------------------|----------------------------|------------|-----------|
| Б                          | Ж     | У      |                   |                            |            |           |
| Завтрак (7-10 лет) 1 смена |       |        |                   |                            |            |           |
| 11,67                      | 12,04 | 41,57  | 321,30            | Каша гречневая вязкая      | 150        |           |
| 0,06                       | 0,01  | 10,19  | 41,08             | Чай с лимоном              | 200        |           |
| 0,40                       | 0,40  | 9,80   | 44,40             | Фрукты свежие              | 100        |           |
| 2,28                       | 0,24  | 14,76  | 70,32             | Хлеб пшеничный             | 20         |           |
| 2,34                       | 0,42  | 11,19  | 57,90             | Хлеб ржаной                | 20         |           |
| 16,75                      | 13,11 | 87,51  | 535,00            |                            |            |           |
| Обед (7-10 лет) 1 смена    |       |        |                   |                            |            |           |
| 0,48                       | 0,06  | 1,50   | 8,40              | Помидоры свежие порционно  | 60         |           |
| 18,14                      | 13,52 | 14,31  | 251,47            | Котлеты "Школьные"         | 90         |           |
| 8,73                       | 7,89  | 39,45  | 263,71            | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |           |
| 0,00                       | 0,00  | 23,00  | 92,00             | Сок                        | 200        |           |
| 2,28                       | 0,24  | 14,76  | 70,32             | Хлеб пшеничный             | 20         |           |
| 2,34                       | 0,42  | 11,19  | 57,90             | Хлеб ржаной                | 20         |           |
| 31,97                      | 22,13 | 104,21 | 743,80            |                            |            | 125,69 Р  |
| Обед (7-10 лет) 2 смена    |       |        |                   |                            |            |           |
| 0,48                       | 0,06  | 1,50   | 8,40              | Помидоры свежие порционно  | 60         |           |
| 9,30                       | 7,84  | 17,76  | 178,74            | Суп картофельный с горохом | 200        |           |
| 18,14                      | 13,52 | 14,31  | 251,47            | Котлеты "Школьные"         | 90         |           |
| 8,73                       | 7,89  | 39,45  | 263,71            | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |           |
| 0,00                       | 0,00  | 23,00  | 92,00             | Сок                        | 200        |           |
| 2,28                       | 0,24  | 14,76  | 70,32             | Хлеб пшеничный             | 20         |           |
| 2,34                       | 0,42  | 11,19  | 57,90             | Хлеб ржаной                | 20         |           |
| 41,27                      | 29,97 | 121,97 | 922,54            |                            |            |           |
| Полдник (7-10 лет) 2 смена |       |        |                   |                            |            |           |
| 4,93                       | 17,43 | 29,37  | 294,22            | Сладкая булочка            | 60         |           |
| 1,00                       | 0,00  | 25,40  | 105,60            | Сок                        | 200        |           |
| 5,93                       | 17,43 | 54,77  | 399,82            |                            |            | 125,69 Р  |

Утверждаю  
Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н.Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск  
/Ю.Н. Володина



МЕНЮ на 10 сентября 2024 г.  
для учащихся начальной школы 1-4 класс

| Пищевые вещества , г              |       |        | Калорийн<br>·<br>кКал | Наименование блюда         | Выход , гр | Цена ,руб |
|-----------------------------------|-------|--------|-----------------------|----------------------------|------------|-----------|
| Б                                 | Ж     | У      |                       |                            |            |           |
| <u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u> |       |        |                       |                            |            |           |
| 0,48                              | 0,06  | 1,50   | 8,40                  | Помидоры свежие порционно  | 60         |           |
| 18,14                             | 13,52 | 14,31  | 251,47                | Котлеты "Школьные"         | 90         |           |
| 8,73                              | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |           |
| 0,00                              | 0,00  | 23,00  | 92,00                 | Сок                        | 200        |           |
| 2,28                              | 0,24  | 14,76  | 70,32                 | Хлеб пшеничный             | 20         |           |
| 2,34                              | 0,42  | 11,19  | 57,90                 | Хлеб ржаной                | 20         |           |
| 31,97                             | 22,13 | 104,21 | 743,80                |                            |            | 96,26 Р   |
| <u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>    |       |        |                       |                            |            |           |
| 0,48                              | 0,06  | 1,50   | 8,40                  | Помидоры свежие порционно  | 60         |           |
| 18,14                             | 13,52 | 14,31  | 251,47                | Котлеты "Школьные"         | 90         |           |
| 8,73                              | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |           |
| 0,00                              | 0,00  | 23,00  | 92,00                 | Сок                        | 200        |           |
| 2,28                              | 0,24  | 14,76  | 70,32                 | Хлеб пшеничный             | 20         |           |
| 2,34                              | 0,42  | 11,19  | 57,90                 | Хлеб ржаной                | 20         |           |
| 31,97                             | 22,13 | 104,21 | 743,80                |                            |            | 96,26 Р   |

Утверждаю  
Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н. Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск  
/Ю.Н. Вологодина

**С Б** **БЫТ СЕРВИС** ©  
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 10 сентября 2024 г.

для учащихся льготных категорий 5-11 класс

| Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн<br>кКал | Наименование блюда                 | Выход, гр | Цена, руб |
|---------------------|-------|--------|------------------|------------------------------------|-----------|-----------|
| Б                   | Ж     | У      |                  |                                    |           |           |
| 0,99                | 6,05  | 5,78   | 81,50            | <u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u> |           |           |
| 18,14               | 13,52 | 14,31  | 251,47           | Помидоры свежие порционно          | 100       |           |
| 8,73                | 7,89  | 39,45  | 263,71           | Котлеты "Школьные"                 | 100       |           |
| 0,00                | 0,00  | 23,00  | 92,00            | Каша гречневая рассыпчатая         | 180       |           |
| 2,28                | 0,24  | 14,76  | 70,32            | Сок                                | 200       |           |
| 2,34                | 0,42  | 11,19  | 57,90            | Хлеб пшеничный                     | 20        |           |
|                     |       |        |                  | Хлеб ржаной                        | 20        |           |
| 32,48               | 28,12 | 108,49 | 816,90           |                                    |           | 107,93 Р  |

|       |       |        |        |                            |     |          |
|-------|-------|--------|--------|----------------------------|-----|----------|
| 0,99  | 6,05  | 5,78   | 81,50  | <u>Обед (12-18 лет)</u>    |     |          |
| 18,14 | 13,52 | 14,31  | 251,47 | Помидоры свежие порционно  | 100 |          |
| 8,73  | 7,89  | 39,45  | 263,71 | Котлеты "Школьные"         | 100 |          |
| 0,00  | 0,00  | 23,00  | 92,00  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |          |
| 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  | Сок                        | 200 |          |
| 2,34  | 0,42  | 11,19  | 57,90  | Хлеб пшеничный             | 20  |          |
|       |       |        |        | Хлеб ржаной                | 20  |          |
| 32,48 | 28,12 | 108,49 | 816,90 |                            |     | 107,93 Р |

Утверждаю  
Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н. Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск  
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 10 сентября 2024 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

|                             |       |        |                       | Для учащихся за счёт родительских взносов |            |           |
|-----------------------------|-------|--------|-----------------------|-------------------------------------------|------------|-----------|
| Пищевые вещества , г        |       |        | Калорийн<br>·<br>кКал | Наименование блюда                        | Выход , гр | Цена ,руб |
| Б                           | Ж     | У      |                       |                                           |            |           |
| <u>Завтрак ( 11-18 лет)</u> |       |        |                       |                                           |            |           |
| 0,99                        | 6,05  | 5,78   | 81,50                 | Помидоры свежие порционно                 | 100        | 10,00 Р   |
| 18,14                       | 13,52 | 14,31  | 251,47                | Котлеты "Школьные"                        | 100        | 76,00 Р   |
| 8,73                        | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        | 16,00 Р   |
| 0,00                        | 0,00  | 23,00  | 92,00                 | Сок                                       | 200        | 12,00 Р   |
| 2,28                        | 0,24  | 14,76  | 70,32                 | Хлеб пшеничный                            | 20         | 3,00 Р    |
| 2,34                        | 0,42  | 11,19  | 57,90                 | Хлеб ржаной                               | 20         | 3,00 Р    |
| 32,48                       | 28,12 | 108,49 | 816,90                |                                           |            | 120,00 Р  |
| <u>Обед (11-18 лет)</u>     |       |        |                       |                                           |            |           |
| 0,99                        | 6,05  | 5,78   | 81,50                 | Помидоры свежие порционно                 | 100        | 10,00 Р   |
| 11,62                       | 9,80  | 22,20  | 223,42                | Суп картофельный с горохом                | 250        | 20,00 Р   |
| 18,14                       | 13,52 | 14,31  | 251,47                | Котлеты "Школьные"                        | 100        | 76,00 Р   |
| 8,73                        | 7,89  | 39,45  | 263,71                | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        | 16,00 Р   |
| 0,00                        | 0,00  | 23,00  | 92,00                 | Сок                                       | 200        | 12,00 Р   |
| 2,28                        | 0,24  | 14,76  | 70,32                 | Хлеб пшеничный                            | 20         | 3,00 Р    |
| 2,34                        | 0,42  | 11,19  | 57,90                 | Хлеб ржаной                               | 20         | 3,00 Р    |
| 44,10                       | 37,92 | 130,69 | 1040,32               |                                           |            | 140,00 Р  |

Директор ООО "Быт-Сервис"  
/С.Н.Захаров

Зав. производством  
/Р.М. Захарова