

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 20 сентября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
15,78	9,23	77,57	567,22			
<u>Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,92	5,24	9,32	92,32	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	90	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
28,36	21,87	94,21	687,29			125,69 Р
<u>Обед (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,92	5,24	9,32	92,32	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	90	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
28,36	21,87	94,21	687,29			
<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Гринозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 20 сентября 2024 г.
для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	100	
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	100	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
26,44	16,63	84,89	594,97			107,93 Р

Обед (11-18 лет) 2 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	100	
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	100	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
26,44	16,63	84,89	594,97			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 20 сентября 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-10 лет) 1 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
15,78	9,23	77,57	567,22			96,26 Р

Обед (7-10 лет) 2 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	90	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
26,44	16,63	84,89	594,97			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 20 сентября 2024 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет)						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	100	10,00 Р
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	100	77,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	15,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
26,44	16,63	84,89	594,97			120,00 Р
Обед (11-18 лет)						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	100	10,00 Р
1,92	5,24	9,32	92,32	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,00 Р
17,24	9,86	7,08	186,02	Биточки рыбные	100	77,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	15,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
28,36	21,87	94,21	687,29			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Взв. производством
/Р.М. Захарова