

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 16 сентября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ с 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-10 лет) ОВЗ 1 смена

4,11	5,53	25,05	166,50	Каша рисовая молочная жидкая	150	
3,53	2,95	25,00	140,65	Какао с молоком	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционнo	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие порционнo	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
14,96	13,24	77,15	487,63			

Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,50	4,24	8,95	80,07	Суп из овощей со сметаной	200/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,78	12,29	81,82	595,90			125,69 Р

Обед (7-10 лет) ОВЗ 2 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,50	4,24	8,95	80,07	Суп из овощей со сметаной	200/10	
3,49	0,84	9,34	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
3,23	6,71	21,73	160,24	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,78	12,29	81,82	595,90			

Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена

4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М.Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 16 сентября 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

				<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>		
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
3,87	0,93	10,37	169,71	Биточки из кур припущенные	100	
3,87	8,05	26,07	192,28	Картофельное пюре	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,62	9,52	79,24	553,47			107,93 Р

				<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>		
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
3,87	0,93	10,37	169,71	Биточки из кур припущенные	100	
3,87	8,05	26,07	192,28	Картофельное пюре	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,62	9,52	79,24	553,47			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



МЕНЮ на 16 сентября 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

4,11	5,53	25,05	166,50
3,53	2,95	25,00	140,65
3,84	3,92	0,00	50,60
0,40	0,40	9,80	44,40
1,56	0,28	7,46	38,60
1,52	0,16	9,84	46,88
14,96	13,24	77,15	487,63

<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>	
Каша рисовая молочная жидкая	150
Какао с молоком	200
Сыр твердый порционнo	15
Фрукты свежие порционнo	100
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20
96,26 Р	

0,48	0,06	1,50	8,40
3,49	0,84	9,34	169,71
3,23	6,71	21,73	160,24
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
10,28	8,05	72,87	515,83

<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>	
Огурец свежий порционнo	60
Биточки из кур припущенные	90
Картофельное пюре	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
96,26 Р	

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 16 сентября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,80	0,10	2,50	14,00
3,87	0,93	10,37	169,71
3,87	8,05	26,07	192,28
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,62	9,52	79,24	553,47

<u>Завтрак №2 (11-18 лет)</u>		
Огурец свежий порционно	100	10,00 Р
Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
Картофельное пюре	180	17,00 Р
Сок	200	12,00 Р
Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	3,00 Р
		120,00 Р

0,80	0,10	2,50	14,00
1,86	5,26	11,09	99,14
3,87	0,93	10,37	169,71
3,87	8,05	26,07	192,28
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
13,48	14,78	90,33	652,61

<u>Обед (11-18 лет)</u>		
Огурец свежий порционно	100	10,00 Р
Суп из овощей со сметаной	250/10	23,00 Р
Биточки из кур припущенные	100	75,00 Р
Картофельное пюре	180	17,00 Р
Сок	200	12,00 Р
Хлеб пшеничный	20	1,50 Р
Хлеб ржаной	20	1,50 Р
		140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова