

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 08 октября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет)</u>						
0,99	6,05	5,78	81,50	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	100	76,00 Р
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
30,94	27,90	99,84	774,16			120,00 Р
<u>Обед (11-18 лет)</u>						
0,99	6,05	5,78	81,50	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
11,62	9,80	22,20	223,42	Суп картофельный с горохом	250	20,00 Р
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	100	76,00 Р
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00 Р
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
42,56	37,70	122,04	997,58			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/В.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 08 октября 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
30,43	21,91	95,56	701,06			96,26 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
30,43	21,91	95,56	701,06			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор, МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Володина



МЕНЮ на 08 октября 2024 г.

для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет) 1 смена						
0,99	6,05	5,78	81,50	Помидоры свежие порционно	100	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	100	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
30,94	27,90	99,84	774,16			107,93 Р

Обед (12-18 лет)

0,99	6,05	5,78	81,50	Помидоры свежие порционно	100	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	100	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
30,94	27,90	99,84	774,16			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 08 октября 2024 г.

для учащихся ОВЗ

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
11,67	12,04	41,57	321,30	Каша гречневая вязкая	150	
0,06	0,01	10,19	41,08	Чай с лимоном	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
15,21	12,89	78,86	492,26			
<u>Обед (7-10 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
30,43	21,91	95,56	701,06			125,69 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
9,30	7,84	17,76	178,74	Суп картофельный с горохом	200	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
39,73	29,75	113,32	879,80			
<u>Полдник (7-10 лет) 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова