

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 07 октября 2024г.

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет)						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	13,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	14,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
13,36	21,36	76,20	550,54			120,00 Р
Обед (11-18 лет)						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	13,00 Р
5,08	6,78	24,32	178,64	Суп с макаронными изделиями	250	20,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	14,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
18,44	28,14	100,52	729,18			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 07 октября 2024г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) 1 смена						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р

<u>Обед (7-10лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 07 октября 2024г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			107,93 Р
<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск

/Ю.Н.Володина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 07 октября 2024г.

для учащихся ОВЗ

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
26,55	8,78	53,01	397,30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
32,83	12,12	94,82	619,72			
<u>Обед (7-10 лет) 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			125,69 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
5,08	6,78	24,32	178,64	Суп с макаронными изделиями	200	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
18,44	28,14	100,52	729,18			
<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова