

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 15 октября 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленные	100	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	80/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной		
31,84	25,23	90,80	717,59			107,93 Р

0,48	0,06	1,02	6,54	<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>		
19,07	16,64	6,89	253,58	Овощи натуральные соленные	100	
8,73	7,89	39,45	263,71	Печень говяжья по-строгановски	80/30	
0,48	0,20	26,14	108,28	Каша гречневая рассыпчатая	180	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной		
31,84	25,23	90,80	717,59			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 15 октября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
6,50	8,93	29,87	220,35	Каша пшеничная вязкая	150	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционнно	15	
0,10	0,00	10,30	41,40	Чай с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
13,52	13,29	57,47	397,83			
<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
1,89	3,82	14,00	97,90	Свекольник	200	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,73	29,05	104,80	815,49			125,69 Р
<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
1,89	3,82	14,00	97,90	Свекольник	200	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,73	29,05	104,80	815,49			
<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 15 октября 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
31,84	25,23	90,80	717,59			96,26 Р
<u>Обед (7-11лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
31,84	25,23	90,80	717,59			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ 15 октября 2024 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак №2 (11-18 лет)

0,80	0,10	1,70	10,90	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	80/30	71,00 Р
10,47	9,46	47,34	316,45	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
33,90	26,84	99,37	774,69			120,00 Р

Обед (11-18 лет)

0,80	0,10	1,70	10,90	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
2,36	4,77	17,51	122,38	Свекольник	250	20,00 Р
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	80/30	71,00 Р
10,47	9,46	47,34	316,45	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
36,26	31,61	116,88	897,07			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова