

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 02 октября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
12,63	15,86	3,23	206,12	<u>Завтрак № 1 (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>		
2,80	2,50	14,71	92,54	Омлет натуральный с маслом	150	
3,84	3,92	0,00	50,60	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Сыр твердый порционно	10	
1,56	0,28	7,46	38,60	Фрукты свежие	100	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
22,75	23,12	45,04	479,14	Хлеб пшеничный	20	
0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>		
2,14	4,18	10,44	87,99	Салат из квашенной капусты с луком	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,81	6,15	40,01	230,66	Курица в соусе с томатом	70/30	
0,00	0,00	23,00	92,00	Рис отварной	150	
1,56	0,28	7,46	38,60	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
13,19	25,22	97,48	669,76	Хлеб пшеничный	20	
						125,69 Р
0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Обед (7-10лет) ОВЗ 2 смена</u>		
2,14	4,18	10,44	87,99	Салат из квашенной капусты с луком	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,81	6,15	40,01	230,66	Курица в соусе с томатом	70/30	
0,00	0,00	23,00	92,00	Рис отварной	150	
1,56	0,28	7,46	38,60	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
13,19	25,22	97,48	669,76	Хлеб пшеничный	20	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
						125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Володина



МЕНЮ на 02 октября 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

0,96	6,05	11,14	66,13
3,20	8,40	4,78	107,50
3,81	6,15	40,01	230,66
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,05	21,04	96,23	581,77

Салат из квашенной капусты с луком

100

Курица в соусе с томатом

70/50

Рис отварной

180

Сок

200

Хлеб пшеничный

20

Хлеб ржаной

20

107,93 Р

Обед (12-18 лет) 2 смена

0,96	6,05	11,14	66,13
3,20	8,40	4,78	107,50
3,81	6,15	40,01	230,66
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,05	21,04	96,23	581,77

Салат из квашенной капусты с луком

100

Курица в соусе с томатом

70/50

Рис отварной

180

Сок

200

Хлеб пшеничный

20

Хлеб ржаной

20

107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



С Б **БЫТ СЕРВИС** ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 02 октября 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
12,63	15,86	3,23	206,12	<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>		
2,80	2,50	14,71	92,54	Омлет натуральный с маслом	150	
3,84	3,92	0,00	50,60	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Сыр твердый порционно	10	
1,56	0,28	7,46	38,60	Фрукты свежие	100	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
22,75	23,12	45,04	479,14	Хлеб пшеничный	20	
						96,26 Р

0,96	6,05	1,95	66,13
3,20	8,40	4,78	107,50
3,81	6,15	40,01	230,66
0,00	0,00	23,00	92,00
1,56	0,28	7,46	38,60
1,52	0,16	9,84	46,88
11,05	21,04	87,04	581,77

	<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>	
	Салат из квашенной капусты с луком	60
	Курица в соусе с томатом	70/30
	Рис отварной	150
	Сок	200
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20
		96,26 Р

Утверждаю
директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 02 октября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,96	6,05	11,14	66,13
3,20	8,40	4,78	107,50
3,81	6,15	40,01	230,66
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
11,05	21,04	96,23	581,77

Завтрак № 2 (11-18 лет)

Салат из квашенной капусты с луком	100	14,00 Р
Курица в соусе с томатом	70/50	75,00 Р
Рис отварной	180	15,00 Р
Сок	200	12,00 Р
Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
Хлеб ржаной	20	2,00 Р
		120,00 Р

0,96	6,05	11,14	66,13
2,68	5,23	13,05	109,99
3,20	8,40	4,78	107,50
3,81	6,15	40,01	230,66
0,00	0,00	23,00	92,00
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
13,73	26,27	109,28	691,76

Обед (11-18 лет)

Салат из квашенной капусты с луком	100	14,00 Р
Суп картофельный с бобовыми	250	20,00 Р
Курица в соусе с томатом	70/50	75,00 Р
Рис отварной	180	15,00 Р
Сок	200	12,00 Р
Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
Хлеб ржаной	20	2,00 Р
		140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова