

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 с. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 25 ноября 2024г.

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (11-18 лет)						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	13,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	14,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
13,36	21,36	76,20	550,54			120,00 Р

Обед (11-18 лет)						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	13,00 Р
2,76	10,64	15,70	169,64	Суп картофельный с гренками	250/10	20,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	14,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
16,12	32,00	91,90	720,18			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 25 ноября 2024г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р
<u>Обед (7-10лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 25 ноября 2024г.

для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			107,93 Р

<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			107,93 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова