

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 08 ноября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак № 2 (11-18 лет)

0,83	6,05	4,84	77,13	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
15,77	10,12	6,29	179,28	Котлеты "Школьные"	100	76,00 Р
1,62	3,36	10,87	80,10	Картофельное пюре	180	17,00 Р
0,68	0,28	24,63	103,76	Компот из кураги	200	13,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	2,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
21,98	20,25	63,93	525,75			120,00 Р

Обед (11-18 лет)

0,83	6,05	4,84	77,13	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
2,43	6,88	17,64	142,20	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	20,00 Р
15,77	10,12	6,29	179,28	Котлеты "Школьные"	100	76,00 Р
1,62	3,36	10,87	80,10	Картофельное пюре	180	17,00 Р
0,68	0,28	24,63	103,76	Компот из кураги	200	13,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	2,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	2,00 Р
24,41	27,13	81,57	667,95			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 08 ноября 2024г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) 1 смена						
34,34	8,51	28,92	329,62	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	
1,40	1,25	17,33	86,19	Чай с лимоном	200	
4,92	1,86	41,85	203,81	Булочка "Домашняя"	50	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
44,14	12,46	115,20	749,50			96,26 Р

Обед (7-10 лет) 2 смена						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
15,77	10,12	6,29	179,28	Котлеты "Школьные"	90	
3,24	6,72	21,74	160,24	Картофельное пюре	150	
0,68	0,28	24,63	103,76	Компот из кураги	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
23,25	17,62	71,46	537,16			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 08 ноября 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,83	6,05	4,84	77,13
15,77	10,12	6,29	179,28
1,62	3,36	10,87	80,10
0,68	0,28	24,63	103,76
1,56	0,28	7,46	38,60
1,52	0,16	9,84	46,88
21,98	20,25	63,93	525,75

Завтрак (11-18 лет) 1 смена
Помидоры свежие порционно
Котлеты "Школьные"
Картофельное пюре
Компот из кураги
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

100
100
180
200
20
20

107,93 Р

0,83	6,05	4,84	77,13
15,77	10,12	6,29	179,28
1,62	3,36	10,87	80,10
0,68	0,28	24,63	103,76
1,56	0,28	7,46	38,60
1,52	0,16	9,84	46,88
21,98	20,25	63,93	525,75

Обед (11-18 лет) 2 смена
Помидоры свежие порционно
Котлеты "Школьные"
Картофельное пюре
Компот из кураги
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

100
100
180
200
20
20

107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина

С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 08 ноября 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) ОВЗ 1 смена						
34,34	8,51	28,92	329,62	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	
1,40	1,25	17,33	86,19	Чай с лимоном	200	
4,92	1,86	41,85	203,81	Булочка "Домашняя"	50	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
44,14	12,46	115,20	749,50			
Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
2,43	6,88	17,64	142,20	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	
15,77	10,12	6,29	179,28	Котлеты "Школьные"	90	
3,24	6,72	21,74	160,24	Картофельное пюре	150	
0,68	0,28	24,63	103,76	Компот из кураги	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
25,68	24,50	89,10	679,36			125,69 Р
Обед (7-10 лет) ОВЗ 2 смена						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
2,43	6,88	17,64	142,20	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	
15,77	10,12	6,29	179,28	Котлеты "Школьные"	90	
3,24	6,72	21,74	160,24	Картофельное пюре	150	
0,68	0,28	24,63	103,76	Компот из кураги	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшениный	20	
25,68	24,50	89,10	679,36			
Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова