

Согласовано
Директор, МАОУ СОШ № 1 г.Гринозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 09 сентября 2024 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (11-18 лет)

0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	14,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	13,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
14,90	21,58	84,85	593,28			120,00 Р

Обед (11-18 лет)

0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	100	14,00 Р
5,08	6,78	24,32	178,64	Суп с макаронными изделиями	250	20,00 Р
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	80/30	75,00 Р
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	180	13,00 Р
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200	12,00 Р
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
19,98	28,36	109,17	771,92			140,00 Р

Утверждаю
Директор, ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/П.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 09 сентября 2024 г.
для учащихся ОВЗ

				для учащихся ОВЗ			
Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	
Б	Ж	У					
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>							
34,34	8,51	28,92	329,62	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200		
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100		
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	20		
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	20		
42,16	12,07	79,38	594,78				
<u>Обед (7-10 лет) 1 смена</u>							
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60		
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30		
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150		
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200		
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20		
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20		
13,36	21,36	76,20	550,54			125,69 Р	
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>							
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты	60		
5,08	6,78	24,32	178,64	Суп с макаронными изделиями	200		
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30		
5,64	6,27	36,01	223,07	Макаронные изделия отварные	150		
0,48	0,20	16,16	68,36	Компот из апельсинов и яблок	200		
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20		
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20		
18,44	28,14	100,52	729,18				
<u>Полдник (7-10 лет) 2 смена</u>							
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200		
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р	

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 09 сентября 2024г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>		
3,20	8,40	4,78	107,50	Салат из квашенной капусты	60	
5,64	6,27	36,01	223,07	Курица в соусе с томатом	70/30	
0,48	0,20	16,16	68,36	Макаронные изделия отварные	150	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р
0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Обед (7-10лет) 2 смена</u>		
3,20	8,40	4,78	107,50	Салат из квашенной капусты	60	
5,64	6,27	36,01	223,07	Курица в соусе с томатом	70/30	
0,48	0,20	16,16	68,36	Макаронные изделия отварные	150	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из апельсинов и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
13,36	21,36	76,20	550,54			96,26 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



С БЫТ СЕРВИС

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 09 сентября 2024г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>		
3,20	8,40	4,78	107,50	Салат из квашенной капусты	100	
5,64	6,27	36,01	223,07	Курица в соусе с томатом	80/30	
0,48	0,20	16,16	68,36	Макаронные изделия отварные	180	
2,28	0,24	14,76	70,32	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
14,90	21,58	84,85	593,28			107,93 Р

0,96	6,05	1,95	66,13	<u>Обед (11-18лет) 2 смена</u>		
3,20	8,40	4,78	107,50	Салат из квашенной капусты	100	
5,64	6,27	36,01	223,07	Курица в соусе с томатом	80/30	
0,48	0,20	16,16	68,36	Макаронные изделия отварные	180	
2,28	0,24	14,76	70,32	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
14,90	21,58	84,85	593,28			107,93 Р

Утверждаю
ректор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова