

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 марта 2025г.

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
20,02	22,63	76,66	590,72	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
						120,00 Р
0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
6,74	10,59	4,77	141,38	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
16,00	15,90	37,90	359,00	Солянка из птицы	250	20,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
26,76	33,22	81,43	732,10	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
						140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 марта 2025 г. для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

6,17	7,08	31,80	215,56
3,84	3,92	0,00	50,60
0,40	0,40	9,80	44,40
0,06	0,01	10,19	41,08
2,34	0,42	11,19	57,90
2,28	0,24	14,76	70,32
15,09	12,07	77,74	479,86

Завтрак (7-11 лет) 1 смена

Каша пшенная вязкая	200
Сыр твердый порционно	15
Фрукты свежие	100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

101,27 Р

Обед (7-11 лет) 2 смена

Помидоры свежие порционно	60
Солянка из птицы	200
Плов из отварной птицы	210
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	30

101,27 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 марта 2025 г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	для учащихся льготных категорий 5-11 класс		
Б	Ж	У		Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Завтрак (12-18 лет) 1 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
20,02	22,63	76,66	590,72	Хлеб пшеничный	20	
						113,54 руб

0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Обед (12-18 лет) 2 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
				Хлеб пшеничный	20	
20,02	22,63	76,66	590,72			113,54 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 марта 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г				Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У					
6,17	7,08	31,80	215,56	<u>Завтрак (7-11 лет) 1смена</u>			
3,84	3,92	0,00	50,60	Каша пшенная вязкая	200		
0,40	0,40	9,80	44,40	Сыр твердый порционно	15		
0,06	0,01	10,19	41,08	Фрукты свежие	100		
2,34	0,42	11,19	57,90	Чай с сахаром	200		
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб ржаной	30		
15,09	12,07	77,74	479,86	Хлеб пшеничный	30		
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет) 1 смена</u>			
6,74	10,59	4,77	141,38	Помидоры свежие порционно	60		
16,00	15,90	37,90	359,00	Солянка из птицы	200		
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	210		
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200		
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб ржаной	20		
27,32	27,28	81,48	680,98	Хлеб пшеничный	30		
				125,69 Р			
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>			
6,74	10,59	4,77	141,38	Помидоры свежие порционно	60		
16,00	15,90	37,90	359,00	Солянка из птицы	200		
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	210		
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200		
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб ржаной	20		
27,32	27,28	81,48	680,98	Хлеб пшеничный	30		
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет) 2 смена</u>			
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60		
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200		
				125,69 Р			

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова