

Одобрено
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 19 марта 2025г.
для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	91,00 Р
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	13,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
31,20	19,35	53,61	513,41			120,00 Р
Обед (12-18 лет)						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
3,32	12,67	15,12	187,79	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20,00 Р
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	91,00 Р
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	13,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
34,52	32,02	68,73	701,20			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Одобрено
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Володина



МЕНЮ на 19 марта 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
0,48	0,06	1,02	6,54	Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
27,34	18,73	23,12	370,43	Овощи натуральные соленные	60	
0,30	0,12	12,17	50,96	Жаркое по-домашнему	240	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из свежемороженых ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			101,27 Р

0,48	0,06	1,02	6,54	Обед (7-11 лет) 2 смена		
2,67	10,19	12,16	150,97	Овощи натуральные соленные	60	
27,34	18,73	23,12	370,43	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
0,30	0,12	12,17	50,96	Жаркое по-домашнему	240	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из свежемороженых ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
33,87	29,54	65,77	664,38			101,27 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 марта 2025 г.

для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			113,54 Р
<u>Обед (12-18 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			113,54 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

огласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Вологодина



С БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 марта 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
11,67	12,04	41,57	321,30	Каша гречневая вязкая	150	
3,53	2,95	15,02	100,73	Какао с молоком	200	
2,56	2,61	0,00	33,73	Сыр порционнo	10	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
20,84	18,04	73,89	541,24			
<u>Обед (7-11 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленные	60	
2,67	10,19	12,16	150,97	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	240	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,87	29,54	65,77	664,38			125,69 Р
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленные	60	
2,67	10,19	12,16	150,97	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	240	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,87	29,54	65,77	664,38			
<u>Полдник (7-11 лет) 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова