

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ 12 марта 2025 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	10,90	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	80/30	71,00 Р
10,47	9,46	47,34	316,45	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
33,90	26,84	99,37	774,69			120,00 Р

0,80	0,10	1,70	10,90	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
2,36	4,77	17,51	122,38	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
19,07	16,64	6,89	253,58	Свекольник	250	20,00 Р
10,47	9,46	47,34	316,45	Печень говяжья по-строгановски	80/30	71,00 Р
0,48	0,20	26,14	108,28	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
				Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
36,26	31,61	116,88	897,07			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



**МЕНЮ на 12 марта 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-11 лет) 1 смена

0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
31,84	25,23	90,80	717,59			101,27 Р

Обед (7-11лет) 2 смена

0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
1,89	3,82	14,00	97,90	Свекольник	200	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,73	29,05	104,80	815,49			101,27 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 12 марта 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (12-18 лет) 1 смена

0,48	0,06	1,02	6,54
19,07	16,64	6,89	253,58
8,73	7,89	39,45	263,71
0,48	0,20	26,14	108,28
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
31,84	25,23	90,80	717,59

Овощи натуральные соленые	100
Печень говяжья по-строгановски	80/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из апельсин и яблок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	

113,54 Р

Обед (12-18 лет) 2 смена

0,48	0,06	1,02	6,54
19,07	16,64	6,89	253,58
8,73	7,89	39,45	263,71
0,48	0,20	26,14	108,28
1,52	0,16	9,84	46,88
1,56	0,28	7,46	38,60
31,84	25,23	90,80	717,59

Овощи натуральные соленые	100
Печень говяжья по-строгановски	80/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из апельсин и яблок	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	

113,54 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



**МЕНЮ на 12 марта 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
6,50	8,93	29,87	220,35	Каша пшеничная вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	15	
0,10	0,00	10,30	41,40	Чай с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	42,50	Хлеб ржаной	30	
1,52	0,16	9,84	54,01	Хлеб пшеничный	30	
13,52	13,29	57,47	408,86			
<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
1,89	3,82	14,00	97,90	Свекольник	200	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,73	29,05	104,80	815,49			125,69 Р
<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	60	
1,89	3,82	14,00	97,90	Свекольник	200	
19,07	16,64	6,89	253,58	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
8,73	7,89	39,45	263,71	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,48	0,20	26,14	108,28	Компот из апельсин и яблок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,73	29,05	104,80	815,49			
<u>Полдник (7-11 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова