

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 11 декабря 2024г.
для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет)</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	91,00 Р
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	13,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
31,20	19,35	53,61	513,41			120,00 Р
<u>Обед (11-18 лет)</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
3,32	12,67	15,12	187,79	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20,00 Р
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	91,00 Р
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	13,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
34,52	32,02	68,73	701,20			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 11 декабря 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
0,48	0,06	1,02	6,54	Завтрак (7-10 лет) 1 смена		
27,34	18,73	23,12	370,43	Овощи натуральные соленые	60	
0,30	0,12	12,17	50,96	Жаркое по-домашнему	240	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			96,26 Р

0,48	0,06	1,02	6,54	Обед (7-10 лет) 2 смена		
27,34	18,73	23,12	370,43	Овощи натуральные соленые	60	
0,30	0,12	12,17	50,96	Жаркое по-домашнему	240	
1,52	0,16	9,84	46,88	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб пшеничный	20	
				Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск

/Ю.Н.Вологодина



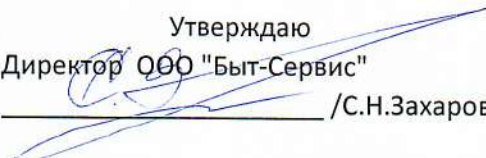
С
Б

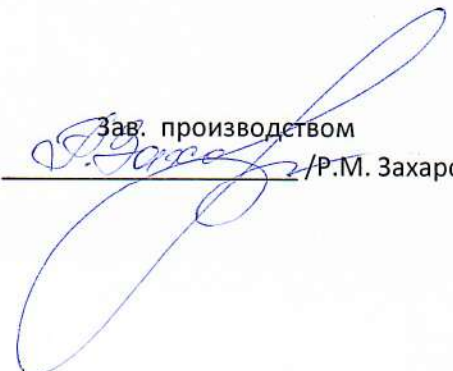
БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 11 декабря 2024 г.
для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (11-18 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			107,93 Р
<u>Обед (11-18 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленые	100	10,00 Р
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	280	91,00 Р
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженных ягод	200	13,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
31,20	19,35	53,61	513,41			107,93 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 11 декабря 2024 г.
для учащихся с ОВЗ

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-10 лет) 1 смена						
11,67	12,04	41,57	321,30	Каша гречневая вязкая	150	
3,53	2,95	15,02	100,73	Какао с молоком	200	
2,56	2,61	0,00	33,73	Сыр порционно	10	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
20,84	18,04	73,89	541,24			
Обед (7-10 лет) 1 смена						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленные	60	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	240	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженых ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
31,20	19,35	53,61	513,41			125,69 Р
Обед (7-10 лет) 2 смена						
0,48	0,06	1,02	6,54	Овощи натуральные соленные	60	
2,67	10,19	12,16	150,97	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
27,34	18,73	23,12	370,43	Жаркое по-домашнему	240	
0,30	0,12	12,17	50,96	Компот из свежемороженых ягод	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
33,87	29,54	65,77	664,38			
Полдник (7-10 лет) 2 смена						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова