

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 04 декабря 2024 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак № 1 (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
12,63	15,86	3,23	206,12	Омлет натуральный с маслом	150	
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
22,75	23,12	45,04	479,14			
<u>Обед (7-10 лет) ОВЗ 1 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	60	
2,14	4,18	10,44	87,99	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
13,19	25,22	97,48	669,76			125,69 Р
<u>Обед (7-10лет) ОВЗ 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	60	
2,14	4,18	10,44	87,99	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
13,19	25,22	97,48	669,76			
<u>Полдник (7-10 лет) ОВЗ 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
 (Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
 Ю.Н.Вологодина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 04 декабря 2024 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (11-18 лет) 1 смена

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,05	21,04	96,23	581,77			107,93 Р

Обед (12-18 лет) 2 смена

0,96	6,05	11,14	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	100	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/50	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	180	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
11,05	21,04	96,23	581,77			107,93 Р

Утверждаю
 Директор ООО "Быт-Сервис"
 /С.Н.Захаров

Зав. производством
 /Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Володина



МЕНЮ на 04 декабря 2024 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-10 лет) 1 смена</u>						
12,63	15,86	3,23	206,12	Омлет натуральный с маслом	150	
2,80	2,50	14,71	92,54	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
22,75	23,12	45,04	479,14			96,26 Р
<u>Обед (7-10 лет) 2 смена</u>						
0,96	6,05	1,95	66,13	Салат из квашенной капусты с луком	60	
3,20	8,40	4,78	107,50	Курица в соусе с томатом	70/30	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,00	0,00	23,00	92,00	Сок	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
11,05	21,04	87,04	581,77			96,26 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова