

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ 30 апреля 2025 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (12-18 лет)

0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленные	100	10,00 Р
16,37	12,54	3,91	193,63	Печень говяжья по-строгановски	70/30	71,00 Р
10,26	9,43	44,50	303,66	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
31,01	22,71	89,61	688,77			120,00 Р

Обед (12-18 лет)

0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленные	100	10,00 Р
2,18	4,45	12,03	97,00	Свекольник	250	20,00 Р
16,37	12,54	3,91	193,63	Печень говяжья по-строгановски	70/30	71,00 Р
10,26	9,43	44,50	303,66	Каша гречневая рассыпая	180	21,00 Р
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
33,19	27,16	101,64	785,77			140,00 Р

Утверждаю

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н. Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Володина



С Б **БЫТ-СЕРВИС** ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 30 апреля 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,48	0,06	1,02	7,80	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
14,73	11,29	3,52	174,27	Овощи натуральные соленые	60	
8,55	7,86	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
0,50	0,20	22,20	93,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	
2,64	0,48	13,36	69,60	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
29,94	20,21	96,86	691,72			105,40 Р

0,48	0,06	1,02	7,80	<u>Обед (7-11лет) 2 смена</u>		
1,74	3,56	9,62	77,60	Овощи натуральные соленые	60	
14,73	11,29	3,52	174,27	Свекольник	200	
8,55	7,86	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
0,50	0,20	22,20	93,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	
2,64	0,48	13,36	69,60	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
31,68	23,77	106,48	769,32			105,40 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №1 г.Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 30 апреля 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
8,66	11,90	38,04	293,80	<u>Завтрак (7-11 лет) ОВЗ 1 смена</u>		
6,40	1,50	5,90	53,50	Каша пшеничная вязкая	200	
0,10	0,00	15,20	61,00	Сыр твердый порционно	25	
2,64	0,48	13,36	69,60	Чай с лимоном	200	
3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
20,84	14,20	92,18	571,90	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,06	1,02	7,80	<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 1 смена</u>		
1,74	3,56	9,62	77,60	Овощи натуральные соленые	60	
14,73	11,29	3,52	174,27	Свекольник	200	
8,55	7,86	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
0,50	0,20	22,20	93,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	
2,64	0,48	13,36	69,60	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
31,68	23,77	106,48	769,32	Хлеб пшеничный	40	
						125,69 Р
0,48	0,06	1,02	7,80	<u>Обед (7-11лет) ОВЗ 2 смена</u>		
1,74	3,56	9,62	77,60	Овощи натуральные соленые	60	
14,73	11,29	3,52	174,27	Свекольник	200	
8,55	7,86	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	60/30	
0,50	0,20	22,20	93,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	
2,64	0,48	13,36	69,60	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
31,68	23,77	106,48	769,32	Хлеб пшеничный	40	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет) ОВЗ 2 смена</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
/Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 30 апреля 2025 г.

Для учащихся из многодетных, малоимущих семей 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

0,80	0,10	1,70	13,00
16,37	12,54	3,91	193,63
10,26	9,43	44,50	303,66
0,50	0,20	22,20	93,00
2,64	0,48	13,36	69,60
3,04	0,32	19,68	94,00
33,61	23,07	105,35	766,89

<u>Завтрак (12-18 лет) 1 смена</u>	
Овощи натуральные соленые	100
Печень говяжья по-строгановски	70/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из апельсин и яблок	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40

118,18 ₺

0,80	0,10	1,70	13,00
16,37	12,54	3,91	193,63
10,26	9,43	44,50	303,66
0,50	0,20	22,20	93,00
2,64	0,48	13,36	69,60
3,04	0,32	19,68	94,00
33,61	23,07	105,35	766,89

<u>Обед (12-18 лет) 2 смена</u>	
Овощи натуральные соленые	100
Печень говяжья по-строгановски	70/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из апельсин и яблок	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40

118,18 ₺

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова