

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 Горнозаводск
И.О.Н.Вологодина



МЕНЮ на 11 апреля 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-11 лет) 1 смена

6,17	7,08	31,80	215,56	Каша пшенная вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,06	0,01	10,19	41,08	Чай с сахаром	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	30	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
15,09	12,07	77,74	479,86			105,40 Р

Обед (7-11 лет) 2 смена

0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	200	
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	210	
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
27,32	27,28	81,48	680,98			105,40 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/П.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1 г. Горнозаводск
Ю.Н. Вологодина



МЕНЮ на 11 апреля 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1смена</u>						
6,17	7,08	31,80	215,56	Каша пшенная вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	50,60	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,06	0,01	10,19	41,08	Чай с сахаром	200	
2,34	0,42	11,19	57,90	Хлеб ржаной	30	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
15,09	12,07	77,74	479,86			
<u>Обед (7-11 лет) 1 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	200	
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	210	
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
27,32	27,28	81,48	680,98			125,69 Р
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Помидоры свежие порционно	60	
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	200	
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	210	
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
2,28	0,24	14,76	70,32	Хлеб пшеничный	30	
27,32	27,28	81,48	680,98			
<u>Полдник (7-11 лет) 2 смена</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82			125,69 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 11 апреля 2025 г.

для учащихся льготных категорий 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет) 1 смена						
0,68	6,08	6,37	82,96	Помидоры свежие порционно	100	
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	250	
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	
20,02	22,63	76,66	590,72			118,18 Р

0,68	6,08	6,37	82,96	<u>Обед (12-18 лет) 2 смена</u>		
16,00	15,90	37,90	359,00	Помидоры свежие порционно	100	
0,26	0,21	15,09	63,28	Плов из отварной птицы	250	
1,56	0,28	7,46	38,60	Компот из яблок с лимоном	200	
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб ржаной	20	
				Хлеб пшеничный	20	
20,02	22,63	76,66	590,72			118,18 ₺

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.Н.Вологодина



МЕНЮ на 11 апреля 2025г.

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,68	6,08	6,37	82,96	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
20,02	22,63	76,66	590,72			120,00 Р
Обед (12-18 лет)						
0,68	6,08	6,37	82,96	Помидоры свежие порционно	100	10,00 Р
6,74	10,59	4,77	141,38	Солянка из птицы	250	20,00 Р
16,00	15,90	37,90	359,00	Плов из отварной птицы	250	92,00 Р
0,26	0,21	15,09	63,28	Компот из яблок с лимоном	200	12,00 Р
1,56	0,28	7,46	38,60	Хлеб ржаной	20	3,00 Р
1,52	0,16	9,84	46,88	Хлеб пшеничный	20	3,00 Р
26,76	33,22	81,43	732,10			140,00 Р

Утверждаю
Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова