

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1 СМЕНА</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>27,31</b>	<b>26,31</b>	<b>89,93</b>	<b>705,73</b>

<b>2 СМЕНА</b>						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>29,85</b>	<b>32,70</b>	<b>106,77</b>	<b>840,79</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**ЗАВТРАК 2**

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		7,70	7,81	37,51	251,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>10,29</b>	<b>8,05</b>	<b>67,59</b>	<b>383,93</b>

**Обед**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>27,31</b>	<b>26,31</b>	<b>89,93</b>	<b>705,73</b>

**Итого за день: 125,69 37,60 34,36 157,52 1089,66**

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Володина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**Обед**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>27,31</b>	<b>26,31</b>	<b>89,93</b>	<b>705,73</b>

**Полдник**

БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,53
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>3,96</b>	<b>10,46</b>	<b>43,02</b>	<b>282,13</b>

**Итого за день: 125,69 31,27 36,77 132,95 987,86**

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Володина Ю.Н./





**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**ЗАВТРАК 2**

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		7,70	7,81	37,51	251,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>			<b>33,93</b>	<b>10,29</b>	<b>8,05</b>	<b>67,59</b>

**Обед**

СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50)	50		3,90	0,70	18,65	96,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>			<b>113,90</b>	<b>32,93</b>	<b>33,15</b>	<b>122,75</b>

**Итого за день: 147,83 43,22 41,20 190,34 1305,03**

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Володина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

-----  
 Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |  
 -----

**Обед**

СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50)	50		3,90	0,70	18,65	96,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>32,93</b>	<b>33,15</b>	<b>122,75</b>	<b>921,10</b>

**Полдник**

БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>

**Итого за день: 147,83 38,86 50,58 177,52 1320,92**

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Володина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**Обед**

СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50)	50		3,90	0,70	18,65	96,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>32,93</b>	<b>33,15</b>	<b>122,75</b>	<b>921,10</b>

**Полдник**

БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>

**Итого за день: 147,83 38,86 50,58 177,52 1320,92**

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120)	120		22,84	24,45	18,63	385,97
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>36,30</b>	<b>38,84</b>	<b>116,22</b>	<b>959,69</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Вологодина Ю.Н./





**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 29.01.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120)	120		22,84	24,45	18,63	385,97
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>36,30</b>	<b>38,84</b>	<b>116,22</b>	<b>959,69</b>

Утверждаю  Заболотская И.А./  
 Андреевна

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ