

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250) | 250/10 | | 2,14 | 6,34 | 9,32 | 102,85 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,24 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 27,09 | 31,16 | 101,19 | 793,47 |

Утверждаю



Забо́лотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250) | 250/10 | | 2,14 | 6,34 | 9,32 | 102,85 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,24 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 27,09 | 31,16 | 101,19 | 793,47 |

Утверждаю _____



Заболотская И.А./

Согласовано _____



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200) | 200/10 | | 1,71 | 5,07 | 7,46 | 82,28 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,24 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | 113,90 | 26,66 | 29,89 | 99,33 | 772,90 | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА "БРИОШ" (100) | 100 | | 2,96 | 10,46 | 17,62 | 176,53 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,60 |
| Итого по подменю: | 33,93 | 3,96 | 10,46 | 43,02 | 282,13 | |
| Итого за день: | 147,83 | 30,62 | 40,35 | 142,35 | 1055,03 | |

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | | 5,46 | 7,63 | 32,87 | 221,99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | 33,93 | 8,05 | 7,87 | 62,95 | 354,81 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200) | 200/10 | | 1,71 | 5,07 | 7,46 | 82,28 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,24 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | 113,90 | 26,66 | 29,89 | 99,33 | 772,90 |
| Итого за день: | | 147,83 | 34,71 | 37,76 | 162,28 | 1127,71 |

Утверждаю



Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,32 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | 91,76 | 23,82 | 23,53 | 84,67 | 645,70 | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА "БРИОШ" (100) | 100 | | 2,96 | 10,46 | 17,62 | 176,53 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,60 |
| Итого по подменю: | 33,93 | 3,96 | 10,46 | 43,02 | 282,13 | |
| Итого за день: | 125,69 | 27,78 | 33,99 | 127,69 | 927,83 | |

Утверждаю _____ Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Володина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| 1 СМЕНА | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,32 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | 91,76 | 23,82 | 23,53 | 84,67 | 645,70 | |
| 2 СМЕНА | | | | | | |
| СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250) | 250/10 | | 2,14 | 6,34 | 9,32 | 102,85 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,32 |
| КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90) | 90 | | 13,64 | 15,56 | 8,71 | 229,45 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,51 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | 91,76 | 25,96 | 29,87 | 93,99 | 748,51 | |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

