

ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220)	220	22,51	22,20	26,99	397,80	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
Итого по подменю:		102,89	32,40	29,03	89,47	748,62

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220)	220	22,51	22,20	26,99	397,80	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
Итого по подменю:		102,89	32,40	29,03	89,47	748,62

Утверждаю  /Заболотская И.А./


Согласовано  /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
Итого по подменю:		113,90	30,35	27,01	87,02	712,46
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100	4,93	17,43	29,37	294,22	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,60	
Итого по подменю:		33,93	5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:		147,83	36,28	44,44	141,79	1112,28


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		8,86	8,96	41,03	280,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		33,93	11,45	9,20	71,11	412,97
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200		20,46	20,18	24,54	361,64
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
ФРУКТ (90)	90		3,80	1,42	13,55	82,13
Итого по подменю:		113,90	30,35	27,01	87,02	712,46
Итого за день:		147,83	41,80	36,21	158,13	1125,43


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
Итого по подменю:		91,76	30,35	27,01	87,02	712,46
Полдник						
БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ (70)	70	8,69	7,48	60,75	345,11	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
Итого по подменю:		33,93	8,70	7,48	76,07	406,41
Итого за день:		125,69	39,05	34,49	163,09	1118,87


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		8,86	8,96	41,03	280,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		33,93	11,45	9,20	71,11	412,97
Обед						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
Итого по подменю:		91,76	29,40	22,32	80,51	640,49
Итого за день:		125,69	40,85	31,52	151,62	1053,46

Утверждаю  /Заболотская И.А./


Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 19.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200		20,46	20,18	24,54	361,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ФРУКТ (90)	90		3,80	1,42	13,55	82,13
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		91,76	29,40	22,32	80,51	640,49

2 СМЕНА						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200		20,46	20,18	24,54	361,64
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
ФРУКТ (90)	90		3,80	1,42	13,55	82,13
Итого по подменю:		91,76	30,35	27,01	87,02	712,46

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./