

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 18.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
ХЛЕБ "РЖАНОЙ"	30		2,34	0,42	11,19	57,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>31,68</b>	<b>29,81</b>	<b>123,71</b>	<b>889,68</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./




Согласовано  /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 18.01.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
ХЛЕБ "РЖАНОЙ"	30		2,34	0,42	11,19	57,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>31,68</b>	<b>29,81</b>	<b>123,71</b>	<b>889,68</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./


# ИП Заболотская И.А.

Меню на 18.01.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
<b>Итого по подменю:</b> 113,90 30,90 29,67 119,98 870,38						
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b> 33,93 5,93 17,43 54,77 399,82						
<b>Итого за день:</b> 147,83 36,83 47,10 174,75 1270,20						


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 18.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5		6,69	8,67	30,30	225,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>9,28</b>	<b>8,91</b>	<b>60,38</b>	<b>358,79</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>30,90</b>	<b>29,67</b>	<b>119,98</b>	<b>870,38</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>40,18</b>	<b>38,58</b>	<b>180,36</b>	<b>1229,17</b>


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Володина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 18.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
<b>Итого по подменю:</b>	<b>91,76</b>	<b>26,82</b>	<b>24,47</b>	<b>97,64</b>	<b>717,92</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,53
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>	<b>33,93</b>	<b>3,96</b>	<b>10,46</b>	<b>43,02</b>	<b>282,13</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>125,69</b>	<b>30,78</b>	<b>34,93</b>	<b>140,66</b>	<b>1000,05</b>	

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

# ИП Заболотская И.А.

Меню на 18.01.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда

Выход

Цена

Белки

Жиры

Углеводы | Калории |

## ЗАВТРАК 2


КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5	6,69	8,67	30,30	225,97	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>9,28</b>	<b>8,91</b>	<b>60,38</b>	<b>358,79</b>

## Обед

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
КИСЕЛЬ	200	1,36		29,02	121,51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>26,82</b>	<b>24,47</b>	<b>97,64</b>	<b>717,92</b>

**Итого за день: 125,69 36,10 33,38 158,02 1076,71**

Утверждаю

  
/Заболотская И.А./

Согласовано

  
/Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 18.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**1 СМЕНА**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
КИСЕЛЬ	200	1,36		29,02	121,51	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>26,82</b>	<b>24,47</b>	<b>97,64</b>	<b>717,92</b>

**2 СМЕНА**

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	3,34	5,17	17,55	130,05	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
КИСЕЛЬ	200	1,36		29,02	121,51	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>30,16</b>	<b>29,64</b>	<b>115,19</b>	<b>847,97</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./