

ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

1 СМЕНА

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
Итого по подменю:		91,76	28,50	21,31	82,83	637,0

2 СМЕНА

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
Итого по подменю:		91,76	30,58	24,63	95,73	726,8

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./


Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:	33,93	19,38	17,92	77,88	550,3	
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	20		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	30		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,72
Итого по подменю:	91,76	27,60	21,11	74,73	599,2	
Итого за день:	125,69	46,98	39,03	152,61	1149,5	

Утверждаю  /Заболотская И.А./


Согласовано  /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ. 200			18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
Итого по подменю:	91,76		27,60	21,11	74,73	599,2
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
Итого по подменю:	33,93		5,93	17,43	54,77	399,8
Итого за день:	125,69		33,53	38,54	129,50	999,0

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1с


Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:		33,93	19,38	17,92	77,88	550,
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,
Итого по подменю:		113,90	30,58	24,63	95,73	726,
Итого за день:		147,83	49,96	42,55	173,61	1277,


Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
Итого по подменю:	113,90		30,58	24,63	95,73	726,8
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подменю:	33,93		5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:	147,83		36,51	42,06	150,50	1126,71


Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРЬКА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
Итого по подменю:	102,89		31,48	24,83	103,83	764,6

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 10.01.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,0
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,0
Итого по подменю:		102,89	31,48	24,83	103,83	764,0

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./