


**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1 СМЕНА</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90	13,64	15,56	8,71	229,45	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
<b>Итого по подменю:</b>	<b>91,76</b>	<b>23,82</b>	<b>23,53</b>	<b>84,67</b>	<b>645,70</b>	

<b>2 СМЕНА</b>						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102,85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90	13,64	15,56	8,71	229,45	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
<b>Итого по подменю:</b>	<b>91,76</b>	<b>25,96</b>	<b>29,87</b>	<b>93,99</b>	<b>748,51</b>	

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		5,46	7,63	32,87	221,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>	<b>33,93</b>		<b>8,05</b>	<b>7,87</b>	<b>62,95</b>	<b>354,81</b>
<b>Обед</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,45
-СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>	<b>91,76</b>		<b>23,82</b>	<b>23,53</b>	<b>84,67</b>	<b>645,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>125,69</b>		<b>31,87</b>	<b>31,40</b>	<b>147,62</b>	<b>1000,51</b>

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

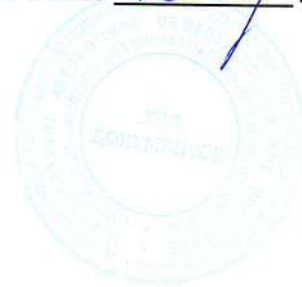
**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90	13,64	15,56	8,71	229,45	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>23,82</b>	<b>23,53</b>	<b>84,67</b>	<b>645,70</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,53
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>3,96</b>	<b>10,46</b>	<b>43,02</b>	<b>282,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>27,78</b>	<b>33,99</b>	<b>127,69</b>	<b>927,83</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./





**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**ЗАВТРАК 2**


КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		5,46	7,63	32,87	221,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>8,05</b>	<b>7,87</b>	<b>62,95</b>	<b>354,81</b>

**Обед**

СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200)	200/10		1,71	5,07	7,46	82,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,45
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>26,66</b>	<b>29,89</b>	<b>99,33</b>	<b>772,90</b>

**Итого за день: 147,83 34,71 37,76 162,28 1127,71**

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**Обед**

СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200)	200/10		1,71	5,07	7,46	82,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,45
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>26,66</b>	<b>29,89</b>	<b>99,33</b>	<b>772,90</b>

**Полдник**

БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,53
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>3,96</b>	<b>10,46</b>	<b>43,02</b>	<b>282,13</b>

**Итого за день: 147,83 30,62 40,35 142,35 1055,03**

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102,85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,45
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>27,09</b>	<b>31,16</b>	<b>101,19</b>	<b>793,47</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.01.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102,85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,45
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>27,09</b>	<b>31,16</b>	<b>101,19</b>	<b>793,47</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./