

ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

1 СМЕНА

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,96
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (50)	50		4,30	0,40	24,60	119,20
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		91,76	37,00	32,91	86,75	791,24

2 СМЕНА

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,96
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,68
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		91,76	37,95	37,60	93,26	863,21

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.

Меню на 29.09.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда

Выход

Цена

Белки

Жиры

Углеводы | Калории |

ЗАВТРАК 2

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	8,98	8,90	38,89	271,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
Итого по подменю:		33,93	11,57	9,14	68,97	404,34

Обед

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150	8,73	7,80	39,45	262,96	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20	1,72	0,16	9,84	47,68	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
Итого по подменю:		91,76	37,00	32,91	86,75	791,24

Итого за день: 125,69 48,57 42,05 155,72 1195,58

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Манюха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,96
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,68
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		91,76	37,00	32,91	86,75	791,24
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подменю:		33,93	5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:		125,69	42,93	50,34	141,52	1191,06

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		33,93	11,57	9,14	68,97	404,34
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,00
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,98
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
Итого по подменю:		113,90	42,56	43,95	91,81	933,07
Итого за день:		147,83	54,13	53,09	160,78	1337,41

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,00
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,98
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
Итого по подмену:		113,90	42,56	43,95	91,81	933,07
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подмену:		33,93	5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:		147,83	48,49	61,38	146,58	1332,89

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,00
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,63
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		102,89	52,06	52,67	101,02	1086,32

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Манюха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 29.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,00
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,63
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
Итого по подменю:		102,89	52,06	52,67	101,02	1086,32

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./

