


ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
Итого по подменю:		91,76	26,82	24,47	97,64	717,92

2 СМЕНА

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
Итого по подменю:		91,76	30,16	29,64	115,19	847,91

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.

Меню на 21.09.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5		6,69	8,67	30,30	225,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		33,93	9,28	8,91	60,38	358,79
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
Итого по подменю:		91,76	26,82	24,47	97,64	717,92
Итого за день:		125,69	36,10	33,38	158,02	1076,71

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90	15,29	16,50	7,98	241,46	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,51	
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
Итого по подмену:	91,76	26,82	24,47	97,64	717,92	
Полдник						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100	2,96	10,46	17,62	176,53	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,60	
Итого по подмену:	33,93	3,96	10,46	43,02	282,13	
Итого за день:	125,69	30,78	34,93	140,66	1000,05	

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноча М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5		6,69	8,67	30,30	225,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		33,93	9,28	8,91	60,38	358,79
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
Итого по подменю:		113,90	30,90	29,67	119,98	870,38
Итого за день:		147,83	40,18	38,58	180,36	1229,17

Утверждаю _____ **Заболотская И.А./**



Согласовано Маноха /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
Итого по подменю:		113,90	30,90	29,67	119,98	870,38
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подменю:		33,93	5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:		147,83	36,83	47,10	174,75	1270,20

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Мануха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
ХЛЕБ "РЖАНОЙ"	30		2,34	0,42	11,19	57,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
Итого по подменю:		102,89	31,68	29,81	123,71	889,68

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 21.09.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (90)	90		15,29	16,50	7,98	241,46
ХЛЕБ "РЖАНОЙ"	30		2,34	0,42	11,19	57,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КИСЕЛЬ	200		1,36		29,02	121,51
Итого по подменю:		102,89	31,68	29,81	123,71	889,66

Утверждаю _____



/Заболотская И.А./

Согласовано _____



Маноха

/Маноха М.В./