


ИП Заболотская И.А.
Меню на 02.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:	91,76	27,31	26,31	89,93	705,72	
2 СМЕНА						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,51
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:	91,76	29,85	32,70	106,77	840,72	

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.

Меню на 02.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		7,70	7,81	37,51	251,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подмену:		33,93	10,29	8,05	67,59	383,93
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подмену:		91,76	27,31	26,31	89,93	705,72
Итого за день:		125,69	37,60	34,36	157,52	1089,65

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано Маноха /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 02.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,32
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:	91,76	27,31	26,31	89,93	705,72	
Полдник						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,50
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подменю:	33,93	3,96	10,46	43,02	282,10	
Итого за день:	125,69	31,27	36,77	132,95	987,82	

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.

Меню на 02.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		7,70	7,81	37,51	251,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю: 33,93 10,29 8,05 67,59 383,93						
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50)	50		3,90	0,70	18,65	96,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю: 113,90 32,93 33,15 122,75 921,10						
Итого за день: 147,83 43,22 41,20 190,34 1305,03						

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Манокха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 02.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90)	90		17,13	18,34	13,97	289,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50)	50		3,90	0,70	18,65	96,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		113,90	32,93	33,15	122,75	921,10
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
Итого по подменю:		33,93	5,93	17,43	54,77	399,82
Итого за день:		147,83	38,86	50,58	177,52	1320,92

Утверждаю



Заболотская И.А.
 /Заболотская И.А./

Согласовано



Маноха
 /Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 02.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,24
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120)	120		22,84	24,45	18,63	385,95
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
Итого по подменю:		102,89	36,30	38,84	116,22	959,69

Утверждаю



Заболотская И.А.

Согласовано



Маноха /Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.

Меню на 02.10.2023 года

МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНИК	250/10		2,54	6,39	16,84	135,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,2
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120)	120		22,84	24,45	18,63	385,9
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,3
Итого по подменю:		102,89	36,30	38,84	116,22	959,6

Утверждаю



И.А. Заболотская
/Заболотская И.А./

Согласовано



М.В. Мануха
/Мануха М.В./