

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------


**1 СМЕНА**

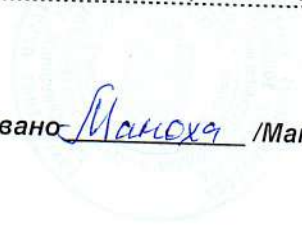
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,39
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,80
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>28,50</b>	<b>21,31</b>	<b>82,83</b>	<b>637,03</b>

**2 СМЕНА**

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,89</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Манокха М.В./

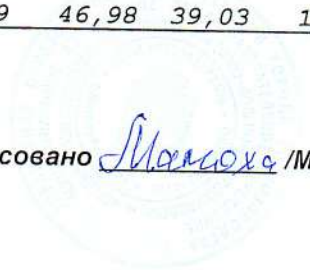


**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<i>Итого по подменю:</i>		<i>33,93</i>	<i>19,38</i>	<i>17,92</i>	<i>77,88</i>	<i>550,32</i>
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<i>Итого по подменю:</i>		<i>91,76</i>	<i>27,60</i>	<i>21,11</i>	<i>74,73</i>	<i>599,25</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>125,69</i>	<i>46,98</i>	<i>39,03</i>	<i>152,61</i>	<i>1149,57</i>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Маноха М.В./

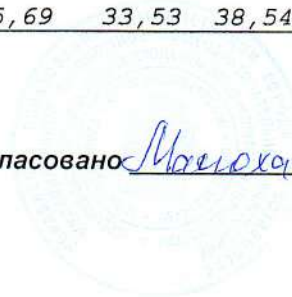


**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>27,60</b>	<b>21,11</b>	<b>74,73</b>	<b>599,25</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>33,53</b>	<b>38,54</b>	<b>129,50</b>	<b>999,07</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Маноха М.В./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,2
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>19,38</b>	<b>17,92</b>	<b>77,88</b>	<b>550,2</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,2
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>49,96</b>	<b>42,55</b>	<b>173,61</b>	<b>1277,2</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано Маноха /Маноха М.В./

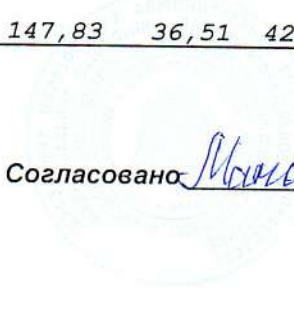


**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<b>Итого по подменю:</b>		<b>113,90</b>	<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,89</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,22
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,60
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>36,51</b>	<b>42,06</b>	<b>150,50</b>	<b>1126,71</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Маноха М.В./

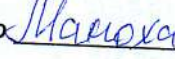


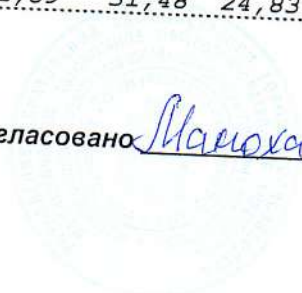
**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,69</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Манокха М.В./




**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 11.10.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,39
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,80
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,74
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,69</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Маноха М.В./

