

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 СМЕНА | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ФРУКТ (90) | 90 | | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 29,40 | 22,32 | 80,51 | 640,49 |
| 2 СМЕНА | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| ФРУКТ (90) | 90 | | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 30,35 | 27,01 | 87,02 | 712,46 |

Утверждаю _____



/Заболотская И.А./

Согласовано _____



/Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200/5 | | 8,86 | 8,96 | 41,03 | 280,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | 33,93 | 33,93 | 11,45 | 9,20 | 71,11 | 412,97 |
| Обед | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| ФРУКТ (90) | 90 | | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 |
| Итого по подменю: | 91,76 | 91,76 | 29,40 | 22,32 | 80,51 | 640,49 |
| Итого за день: | 125,69 | 125,69 | 40,85 | 31,52 | 151,62 | 1053,46 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.10.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 | |
| ФРУКТ (90) | 90 | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 | |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | |
| Итого по подменю: | 91,76 | 30,35 | 27,01 | 87,02 | 712,46 | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ (70) | 70 | 8,69 | 7,48 | 60,75 | 345,11 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,01 | | 15,32 | 61,30 | |
| Итого по подменю: | 33,93 | 8,70 | 7,48 | 76,07 | 406,41 | |
| Итого за день: | 125,69 | 39,05 | 34,49 | 163,09 | 1118,87 | |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Маноха М.В./



ИП Заболотская И.А.

Меню на 06.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|-------|------|-------|-------|----------|---------|
| Обед | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| ФРУКТ (90) | 90 | | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 |
| Итого по подмену: 113,90 30,35 27,01 87,02 712,46 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА (100) | 100 | | 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,60 |
| Итого по подмену: 33,93 5,93 17,43 54,77 399,82 | | | | | | |
| Итого за день: 147,83 36,28 44,44 141,79 1112,28 | | | | | | |

Утверждаю _____



/Заболотская И.А./

Андреевна

Согласовано _____



/Маноха М.В./

ИП Заболотская И.А.

Меню на 06.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200/5 | | 8,86 | 8,96 | 41,03 | 280,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | 33,93 | 11,45 | 9,20 | 71,11 | 412,97 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | | 20,46 | 20,18 | 24,54 | 361,64 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| ФРУКТ (90) | 90 | | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,15 |
| Итого по подменю: | | 113,90 | 30,35 | 27,01 | 87,02 | 712,44 |
| Итого за день: | | 147,83 | 41,80 | 36,21 | 158,13 | 1125,41 |

Утверждаю _____



/Заболотская И.А./

Согласовано _____



/Манюхина М.В./

ИП Заболотская И.А.

Меню на 06.10.2023 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220) | 220 | 22,51 | 22,20 | | 26,99 | 397,80 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | | 14,76 | 71,52 |
| ФРУКТ (90) | 90 | 3,80 | 1,42 | | 13,55 | 82,13 |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | | 20,20 | 86,60 |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 32,40 | 29,03 | 89,47 | 748,62 |

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано Манюха /Манюха М.В./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.10.2023 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | | 0,95 | 4,69 | 6,51 | 71,97 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220) | 220 | 22,51 | 22,20 | 26,99 | 397,80 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ЙОГУРТ (90) | 90 | 3,80 | 1,42 | 13,55 | 82,13 | |
| СОК РАЗЛИВНОЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | |
| Итого по подменю: | | 102,89 | 32,40 | 29,03 | 89,47 | 748,62 |

Утверждаю _____



/Заболотская И.А./

Согласовано _____



/Маноха М.В./