

ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП СВЕКОЛЬНИК | 250/10 | | 2,54 | 6,39 | 16,84 | 135,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,2 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120) | 120 | | 22,84 | 24,45 | 18,63 | 385,9 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 36,30 | 38,84 | 116,22 | 959,6 |

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП СВЕКОЛЬНИК | 250/10 | | 2,54 | 6,39 | 16,84 | 135,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,2 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (120) | 120 | | 22,84 | 24,45 | 18,63 | 385,9 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 36,30 | 38,84 | 116,22 | 959,6 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП СВЕКОЛЬНИК | 250/10 | | 2,54 | 6,39 | 16,84 | 135,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,2 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50) | 50 | | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 32,93 | 33,15 | 122,75 | 921,2 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА (100) | 100 | | 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,2 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,6 |
| Итого по подменю: | | | 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,8 |
| Итого за день: | | | 147,83 | 38,86 | 50,58 | 177,52 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | | 7,70 | 7,81 | 37,51 | 251,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 10,29 | 8,05 | 67,59 | 383,9 |
| Обед | | | | | | |
| СУП СВЕКОЛЬНИК | 250/10 | | 2,54 | 6,39 | 16,84 | 135,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180) | 180 | | 6,77 | 7,48 | 43,21 | 267,2 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (50) | 50 | | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 32,93 | 33,15 | 122,75 | 921,1 |
| Итого за день: | | 147,83 | 43,22 | 41,20 | 190,34 | 1305,0 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,5 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 27,31 | 26,31 | 89,93 | 705,1 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА "БРИОШ" (100) | 100 | | 2,96 | 10,46 | 17,62 | 176,5 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,6 |
| Итого по подменю: | | | 3,96 | 10,46 | 43,02 | 282,1 |
| Итого за день: | | | 125,69 | 31,27 | 36,77 | 132,95 |
| | | | | | | 987,8 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | | 7,70 | 7,81 | 37,51 | 251,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 10,29 | 8,05 | 67,59 | 383,9 |
| Обед | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,3 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,3 |
| Итого по подменю: | | | 27,31 | 26,31 | 89,93 | 705,7 |
| Итого за день: | | 125,69 | 37,60 | 34,36 | 157,52 | 1089,6 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 11.03.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 СМЕНА | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,3 |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 | |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,5 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,01 | | 15,32 | 61,3 | |
| Итого по подменю: | | 96,26 | 27,31 | 26,31 | 89,93 | 705,1 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 2 СМЕНА | | | | | | |
| СУП СВЕКОЛЬНИК | 250/10 | | 2,54 | 6,39 | 16,84 | 135,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 5,64 | 6,19 | 36,01 | 222,3 | |
| БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (90) | 90 | 17,13 | 18,34 | 13,97 | 289,4 | |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | 0,39 | 1,26 | 2,41 | 22,5 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,5 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,01 | | 15,32 | 61,3 | |
| Итого по подменю: | | 96,26 | 29,85 | 32,70 | 106,77 | 840,1 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Володина Ю.Н./

