

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

| Название блюда                                  | Выход | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории      |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>1 СМЕНА</b>                                  |       |              |              |              |              |              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 |       |              | 18,47        | 16,59        | 20,81        | 306,0        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200                             |       |              | 4,99         | 4,00         | 31,70        | 182,0        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С 30               |       |              | 2,58         | 0,24         | 14,76        | 71,0         |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) 20                           |       |              | 1,56         | 0,28         | 7,46         | 38,0         |
| ФРУКТ 100                                       |       |              | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 37,0         |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       | <b>96,26</b> | <b>28,50</b> | <b>21,31</b> | <b>82,83</b> | <b>637,0</b> |

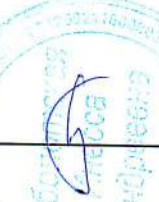
|   |  |              |              |              |              |              |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>2 СМЕНА</b>                                  |  |              |              |              |              |              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250    |  |              | 2,98         | 3,52         | 21,00        | 127,0        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 |  |              | 18,47        | 16,59        | 20,81        | 306,0        |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) 20                           |  |              | 1,56         | 0,28         | 7,46         | 38,0         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С 30               |  |              | 2,58         | 0,24         | 14,76        | 71,0         |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200                             |  |              | 4,99         | 4,00         | 31,70        | 182,0        |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |  | <b>96,26</b> | <b>30,58</b> | <b>24,63</b> | <b>95,73</b> | <b>726,0</b> |


Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

| Название блюда                                  | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                                |       |               |              |              |               |               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 200/5 |               | 16,79        | 17,68        | 47,80         | 417,5         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |               | 2,58         | 0,24         | 14,76         | 71,5          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   |               | 0,01         |              | 15,32         | 61,3          |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |               | <b>19,38</b> | <b>17,92</b> | <b>77,88</b>  | <b>550,3</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |       |               |              |              |               |               |
| ВАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 |       |               | 18,47        | 16,59        | 20,81         | 306,3         |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                              | 20    |               | 1,56         | 0,28         | 7,46          | 38,6          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |               | 2,58         | 0,24         | 14,76         | 71,5          |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 200   |               | 4,99         | 4,00         | 31,70         | 182,7         |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |               | <b>27,60</b> | <b>21,11</b> | <b>74,73</b>  | <b>599,2</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                           |       | <b>125,69</b> | <b>46,98</b> | <b>39,03</b> | <b>152,61</b> | <b>1149,5</b> |

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

| Название блюда                                  | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                     |       |               |              |              |               |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 |       |               | 18,47        | 16,59        | 20,81         | 306,39        |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                              | 20    |               | 1,56         | 0,28         | 7,46          | 38,60         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |               | 2,58         | 0,24         | 14,76         | 71,52         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 200   |               | 4,99         | 4,00         | 31,70         | 182,74        |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |               | <b>27,60</b> | <b>21,11</b> | <b>74,73</b>  | <b>599,25</b> |
| <b>Полдник</b>                                  |       |               |              |              |               |               |
| БУЛОЧКА (100)                                   | 100   |               | 4,93         | 17,43        | 29,37         | 294,22        |
| СОК 0,2Л  | 200   |               | 1,00         |              | 25,40         | 105,60        |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |               | <b>5,93</b>  | <b>17,43</b> | <b>54,77</b>  | <b>399,82</b> |
| <b>Итого за день:</b>                           |       | <b>125,69</b> | <b>33,53</b> | <b>38,54</b> | <b>129,50</b> | <b>999,07</b> |



Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

| Название блюда                                  | Выход | Цена | Белки         | Жиры         | Углеводы     | Калории       |               |
|---|-------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       |      |               |              |              |               |               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 200/5 |      | 16,79         | 17,68        | 47,80        | 417,5         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |      | 2,58          | 0,24         | 14,76        | 71,5          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   |      | 0,01          |              | 15,32        | 61,3          |               |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |      | <b>19,38</b>  | <b>17,92</b> | <b>77,88</b> | <b>550,3</b>  |               |
| <b>Обед</b>                                     |       |      |               |              |              |               |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 250   |      | 2,98          | 3,52         | 21,00        | 127,6         |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 | 200   |      | 18,47         | 16,59        | 20,81        | 306,3         |               |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                              | 20    |      | 1,56          | 0,28         | 7,46         | 38,6          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |      | 2,58          | 0,24         | 14,76        | 71,5          |               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 200   |      | 4,99          | 4,00         | 31,70        | 182,7         |               |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       |      | <b>30,58</b>  | <b>24,63</b> | <b>95,73</b> | <b>726,7</b>  |               |
| <b>Итого за день:</b>                           |       |      | <b>147,83</b> | <b>49,96</b> | <b>42,55</b> | <b>173,61</b> | <b>1277,2</b> |

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./





**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

| Название блюда                               | Выход | Цена | Белки         | Жиры         | Углеводы       | Калории       |
|--|-------|------|---------------|--------------|----------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                  |       |      |               |              |                |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ     | 250   |      | 2,98          | 3,52         | 21,00          | 127,64        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ. | 200   |      | 18,47         | 16,59        | 20,81          | 306,39        |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                           | 20    |      | 1,56          | 0,28         | 7,46           | 38,60         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С               | 30    |      | 2,58          | 0,24         | 14,76          | 71,52         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                              | 200   |      | 4,99          | 4,00         | 31,70          | 182,74        |
| <b>Итого по подменю:</b>                     |       |      | <b>30,58</b>  | <b>24,63</b> | <b>95,73</b>   | <b>726,89</b> |
| <b>Полдник</b>                               |       |      |               |              |                |               |
| БУЛОЧКА (100)                                | 100   |      | 4,93          | 17,43        | 29,37          | 294,22        |
| СОК 0,2Л                                     | 200   |      | 1,00          |              | 25,40          | 105,60        |
| <b>Итого по подменю:</b>                     |       |      | <b>5,93</b>   | <b>17,43</b> | <b>54,77</b>   | <b>399,82</b> |
| <b>Итого за день:</b>                        |       |      | <b>147,83</b> | <b>36,51</b> | <b>42,06</b>   | <b>150,50</b> |
|  |       |      |               |              | <b>1126,71</b> |               |

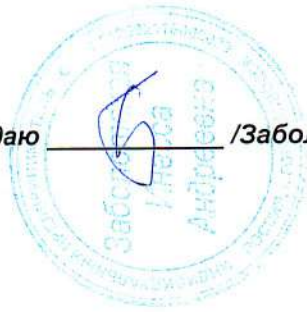
Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

| Название блюда                                  | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|---|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                     |       |               |              |              |               |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 250   |               | 2,98         | 3,52         | 21,00         | 127,64        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200 |       |               | 18,47        | 16,59        | 20,81         | 306,39        |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                              | 20    |               | 1,56         | 0,28         | 7,46          | 38,60         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С                  | 30    |               | 2,58         | 0,24         | 14,76         | 71,52         |
| ФРУКТ   | 100   |               | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 37,80         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 200   |               | 4,99         | 4,00         | 31,70         | 182,74        |
| <b>Итого по подменю:</b>                        |       | <b>107,93</b> | <b>31,48</b> | <b>24,83</b> | <b>103,83</b> | <b>764,69</b> |

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./




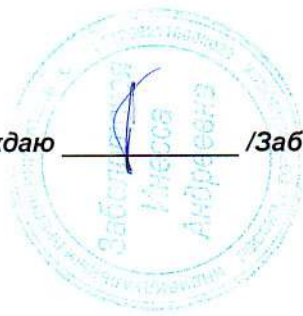
Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 20.03.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

| Название блюда                               | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|--|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                  |       |               |              |              |               |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ     | 250   |               | 2,98         | 3,52         | 21,00         | 127,64        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ. | 200   |               | 18,47        | 16,59        | 20,81         | 306,39        |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)                           | 20    |               | 1,56         | 0,28         | 7,46          | 38,60         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С               | 30    |               | 2,58         | 0,24         | 14,76         | 71,52         |
| ФРУКТ  | 100   |               | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 37,80         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                              | 200   |               | 4,99         | 4,00         | 31,70         | 182,74        |
| <b>Итого по подменю:</b>                     |       | <b>107,93</b> | <b>31,48</b> | <b>24,83</b> | <b>103,83</b> | <b>764,69</b> |

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./

