

# ИП Заболотская И.А.

Меню на 07.02.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5	
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8	
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,6</b>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		5,04	0,44	0,08	1,52	8,5

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



*Волгодина Ю.Н.*

/Вологодина Ю.Н./

# ИП Заболотская И.А.


Меню на 07.02.2024 года

МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,6</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	5,04	0,44	0,08	1,52	8,5

Утверждаю  /Заболотская И.А./




Согласовано  /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 07.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,8</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
<b>Итого по подменю:</b>			<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,8</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>147,83</b>	<b>36,51</b>	<b>42,06</b>	<b>150,50</b>
			<b>147,83</b>	<b>36,51</b>	<b>42,06</b>	<b>150,50</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./

# ИП Заболотская И.А.

Меню на 07.02.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,79	17,68	47,80	417	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61	
<i>Итого по подменю:</i>		<i>19,38</i>	<i>17,92</i>	<i>77,88</i>	<i>550</i>	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,98	3,52	21,00	127	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200	18,47	16,59	20,81	306	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,99	4,00	31,70	182	
<i>Итого по подменю:</i>		<i>30,58</i>	<i>24,63</i>	<i>95,73</i>	<i>726</i>	
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>49,96</b>	<b>42,55</b>	<b>173,61</b>	<b>1277</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 07.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>			<b>27,60</b>	<b>21,11</b>	<b>74,73</b>	<b>599,2</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
<b>Итого по подменю:</b>			<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>33,53</b>	<b>38,54</b>	<b>129,50</b>	<b>999,0</b>



Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

# ИП Заболотская И.А.

Меню на 07.02.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>			<b>19,38</b>	<b>17,92</b>	<b>77,88</b>	<b>550,3</b>
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>			<b>27,60</b>	<b>21,11</b>	<b>74,73</b>	<b>599,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>46,98</b>	<b>39,03</b>	<b>152,61</b>	<b>1149,5</b>

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 07.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

**1 СМЕНА**

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>28,50</b>	<b>21,31</b>	<b>82,83</b>	<b>637,6</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,29	0,05	1,01	5,7

**2 СМЕНА**

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,8</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,29	0,05	1,01	5,7

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

