

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,
РИС ОТВАРНОЙ (200)	200		5,14	17,22	53,44	389,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ С110		110	19,44	20,80	6,82	292,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,55	0,03	29,72	121,
	<u>Итого по подменю:</u>	<u>107,93</u>	<u>32,47</u>	<u>45,43</u>	<u>133,24</u>	<u>1071,</u>
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		5,04	0,21	0,03	0,57 3,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,
РИС ОТВАРНОЙ (200)	200		5,14	17,22	53,44	389,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ	110		19,44	20,80	6,82	292,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,55	0,03	29,72	121,
Итого по подменю:		107,93	32,47	45,43	133,24	1071,
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	5,04	0,21	0,03	0,57	3,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,
РИС ОТВАРНОЙ (180)	180		4,63	15,50	48,10	350,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ С110	110		19,44	20,80	6,82	292,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,55	0,03	29,72	121,
Итого по подмену:			31,96	43,71	127,90	1032,
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,
Итого по подмену:			5,93	17,43	54,77	399,
Итого за день:			147,83	37,89	61,14	182,67 1432,

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5		6,69	8,67	30,30	225,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			9,28	8,91	60,38	358,
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,
РИС ОТВАРНОЙ (180)	180		4,63	15,50	48,10	350,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ С110	110		19,44	20,80	6,82	292,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,55	0,03	29,72	121,
Итого по подменю:			31,96	43,71	127,90	1032,
Итого за день:		147,83	41,24	52,62	188,28	1391,



Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Володина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Обед						
РИС ОТВАРНОЙ (150)	150		3,81	6,07	40,01	229,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ С110		19,44	20,80	6,82	292,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,	
Итого по подменю:		27,94	27,42	98,77	753,	
Полдник						
БУЛОЧКА СЛОЙКА	80	9,33	9,78	68,74	400,	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,	
Итого по подменю:		10,33	9,78	94,14	505,	
Итого за день:		125,69	38,27	37,20	192,91	1259,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
ЗАВТРАК 2						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200/5		6,69	8,67	30,30	225,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
<i>Итого по подменю:</i>			<i>9,28</i>	<i>8,91</i>	<i>60,38</i>	<i>358,</i>
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,
РИС ОТВАРНОЙ (150)	150		3,81	6,07	40,01	229,
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ С110	110		19,44	20,80	6,82	292,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,55	0,03	29,72	121,
<i>Итого по подменю:</i>			<i>31,14</i>	<i>34,28</i>	<i>119,81</i>	<i>912,</i>
<i>Итого за день:</i>			<i>125,69</i>	<i>40,42</i>	<i>43,19</i>	<i>180,19</i>
			<i>1271,</i>			

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 06.02.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
РИС ОТВАРНОЙ (150)	150		3,81	6,07	40,01	229,0
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ	110	19,44	20,80	6,82	292,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРКУТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,0	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,0	
Итого по подменю:		96,26	27,94	27,42	98,77	753,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,0
2 СМЕНА						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10		3,20	6,86	21,04	158,0
РИС ОТВАРНОЙ (150)	150	3,81	6,07	40,01	229,0	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СМЕТАННОМ	110	19,44	20,80	6,82	292,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,0	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРКУТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,0	
Итого по подменю:		96,26	31,14	34,28	119,81	912,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,0

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

