

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 21.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1 СМЕНА</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ФРУКТ	100		0,90 <sup>н</sup>	0,20	8,10	37,6
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>28,50</b>	<b>21,31</b>	<b>82,83</b>	<b>637,0</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,29	0,05	1,01	5,7
<b>2 СМЕНА</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,8</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (20)	20	4,50	0,29	0,05	1,01	5,7

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Володина Ю.Н./

ФРУКТ

100

0,90<sup>н</sup> 0,20

8,10 37,6



# ИП Заболотская И.А.

Меню на 21.02.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<i>Итого по подменю:</i>			<u>19,38</u>	<u>17,92</u>	<u>77,88</u>	<u>550,3</u>
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<i>Итого по подменю:</i>			<u>27,60</u>	<u>21,11</u>	<u>74,73</u>	<u>599,2</u>
<i>Итого за день:</i>		<u>125,69</u>	<u>46,98</u>	<u>39,03</u>	<u>152,61</u>	<u>1149,5</u>

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

# ИП Заболотская И.А.

Меню на 21.02.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>			<b>27,60</b>	<b>21,11</b>	<b>74,73</b>	<b>599,2</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
<b>Итого по подменю:</b>			<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>33,53*</b>	<b>38,54</b>	<b>129,50</b>	<b>999,0</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./





Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 21.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
<b>Итого по подменю:</b>			<b>19,38</b>	<b>17,92</b>	<b>77,88</b>	<b>550,</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>49,96</b>	<b>42,55</b>	<b>173,61</b>	<b>1277,</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 21.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,58</b>	<b>24,63</b>	<b>95,73</b>	<b>726,6</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
<b>Итого по подменю:</b>			<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>36,51</b>	<b>42,06</b>	<b>150,50</b>	<b>1126,7</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



# ИП Заболотская И.А.


Меню на 21.02.2024 года

МАОУ "СОШ №1" Г. ГОРЬКА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,6</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	5,04	0,44	0,08	1,52	8,5

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 21.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	<b>31,48</b>	<b>24,83</b>	<b>103,83</b>	<b>764,6</b>
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	5,04	0,44	0,08	1,52	8,5

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./

