

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
<b>Итого по подменю:</b>	<b>107,93</b>	<b>52,06</b>	<b>52,67</b>	<b>101,02</b>	<b>1086,</b>	<b>68,</b>
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (20)	20	5,04	5,27	5,32		

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.02.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
<b>Итого по подменю:</b>	<b>107,93</b>	<b>52,06</b>	<b>52,67</b>	<b>101,02</b>	<b>1086,</b>	<b>68,</b>
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (20)	20	5,04	5,27	5,32		

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./


**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
<b>Итого по подменю:</b>		<b>44,12</b>	<b>44,23</b>	<b>99,27</b>	<b>971,</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,
<b>Итого по подменю:</b>		<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>50,05</b>	<b>61,66</b>	<b>154,04</b>	<b>1371,</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.****Меню на 09.02.2024 года****МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61
<b>Итого по подменю:</b>			<b>11,57</b>	<b>9,14</b>	<b>68,97</b>	<b>404</b>
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
<b>Итого по подменю:</b>			<b>42,56</b>	<b>43,95</b>	<b>91,81</b>	<b>933</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>54,13</b>	<b>53,09</b>	<b>160,78</b>	<b>1337</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./

Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Обед</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20	1,72	0,16	9,84	47	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100	4,93	17,43	29,37	294	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>42,93</b>	<b>50,34</b>	<b>141,52</b>	<b>1191</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Володина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**

**Меню на 09.02.2024 года**

**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
<b>Итого по подменю:</b>			<b>11,57</b>	<b>9,14</b>	<b>68,97</b>	<b>404,</b>
<b>Обед</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
<b>Итого по подменю:</b>			<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791,</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>48,57</b>	<b>42,05</b>	<b>155,72</b>	<b>1195,</b>

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 09.02.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>1 СМЕНА</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (50)	50		4,30	0,40	24,60	119,5
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
<b>Итого по подменю:</b>	<b>96,26</b>	<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791,2</b>	<b>51,6</b>
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (15)	15	4,50	3,95	3,99		
<b>2 СМЕНА</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,6
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
<b>Итого по подменю:</b>	<b>96,26</b>	<b>37,95</b>	<b>37,60</b>	<b>93,26</b>	<b>863,2</b>	<b>51,6</b>
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (15)	15	4,50	3,95	3,99		



Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Володина Ю.Н./