

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (50)	50	4,30	0,40	24,60	119,2	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
Итого по подменю:	91,76	37,00	32,91	86,75	791,2	

2 СМЕНА						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,95	4,69	6,51	71,97	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150	8,73	7,80	39,45	262,9	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20	1,72	0,16	9,84	47,6	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
Итого по подменю:	91,76	37,95	37,60	93,26	863,2	

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,3
Итого по подменю:	33,93		11,57	9,14	68,97	404,3
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,4
-ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,6
-СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
Итого по подменю:	91,76		37,00	32,91	86,75	791,2
Итого за день:	125,69		48,57	42,05	155,72	1195,5

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20	1,72	0,16	9,84	47,6	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
Итого по подменю:	91,76	37,00	32,91	86,75	791,2	
Полдник						
-БУЛОЧКА (100)	100	4,93	17,43	29,37	294,2	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,6	
Итого по подменю:	33,93	5,93	17,43	54,77	399,8	
Итого за день:	125,69	42,93	50,34	141,52	1191,0	



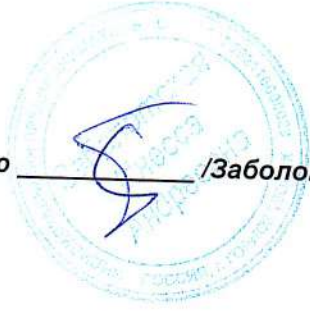
Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,3
Итого по подменю:	33,93		11,57	9,14	68,97	404,3
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,9
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
Итого по подменю:	113,90		42,56	43,95	91,81	933,0
Итого за день:	147,83		54,13	53,09	160,78	1337,4

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./





ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180	10,47	9,41	47,34	316,0	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120	27,56	29,41	3,00	386,9	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,5	
Итого по подменю:	113,90	42,56	43,95	91,81	933,0	
Полдник						
-БУЛОЧКА (100)	100	4,93	17,43	29,37	294,2	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,6	
Итого по подменю:	33,93	5,93	17,43	54,77	399,8	
Итого за день:	147,83	48,49	61,38	146,58	1332,8	

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180	10,47	9,41	47,34	316,0	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120	35,50	37,85	4,75	501,6	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,5	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
Итого по подменю:	102,89	52,06	52,67	101,02	1086,3	

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 22.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,6
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
Итого по подменю:		102,89	52,06	52,67	101,02	1086,1

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./

