

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
<b>Итого по подменю:</b>		<b>102,89</b>	<b>52,06</b>	<b>52,67</b>	<b>101,02</b>	<b>1086,</b>

Утверждено И.А. Заболотская / Заболотская И.А./



Согласовано Р.А. Лобанкова / Лобанкова Р.А./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		35,50	37,85	4,75	501,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,
<b>Итого по подменю:</b>	<b>102,89</b>	<b>52,06</b>	<b>52,67</b>	<b>101,02</b>	<b>1086,</b>	

Утверждаю \_\_\_\_\_ Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ Лобанкова Р.А./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,0
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
<b>Итого по подменю:</b>	<b>113,90</b>	<b>42,56</b>	<b>43,95</b>	<b>91,81</b>	<b>933,0</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,0
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,0
<b>Итого по подменю:</b>	<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,0</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>147,83</b>	<b>48,49</b>	<b>61,38</b>	<b>146,58</b>	<b>1332,0</b>	

Утверждаю \_\_\_\_\_ /**Заболотская И.А.**/



Согласовано \_\_\_\_\_ /**Лобанкова Р.А.**/



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,0
<b>Итого по подменю:</b>	<b>33,93</b>	<b>11,57</b>	<b>9,14</b>	<b>68,97</b>	<b>404,0</b>	
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	180		10,47	9,41	47,34	316,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120)	120		27,56	29,41	3,00	386,0
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
<b>Итого по подменю:</b>	<b>113,90</b>	<b>42,56</b>	<b>43,95</b>	<b>91,81</b>	<b>933,0</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>147,83</b>	<b>54,13</b>	<b>53,09</b>	<b>160,78</b>	<b>1337,4</b>	

Утверждаю



Заболотская И.А./

Согласовано



Лобанкова Р.А./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,0
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,0
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791,0</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,2
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,6
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>42,93</b>	<b>50,34</b>	<b>141,52</b>	<b>1191,0</b>

Утверждаю



*Забо́лотская И.А./*

Согласовано



*/Лобанкова Р.А./*

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		8,98	8,90	38,89	271,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,5
<b>Итого по подменю:</b>		<b>33,93</b>	<b>11,57</b>	<b>9,14</b>	<b>68,97</b>	<b>404,5</b>
<b>Обед</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100		22,97	24,51	2,50	322,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20		1,72	0,16	9,84	47,6
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,6
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>48,57</b>	<b>42,05</b>	<b>155,72</b>	<b>1195,5</b>



Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Лобанкова Р.А./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 15.12.2023 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1 СМЕНА</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (50)	50	4,30	0,40	24,60	119,9	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>37,00</b>	<b>32,91</b>	<b>86,75</b>	<b>791,8</b>
<b>2 СМЕНА</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	150		8,73	7,80	39,45	262,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (100)	100	22,97	24,51	2,50	322,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С (20)	20	1,72	0,16	9,84	47,6	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,6	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>91,76</b>	<b>37,95</b>	<b>37,60</b>	<b>93,26</b>	<b>863,2</b>

Утверждаю



*Заболотская И.А./*

Согласовано



*/Лобанкова Р.А./*