

ИП Заболотская И.А.
Меню на 13.12.2023 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306,0
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,0
Итого по подменю:		102,89	31,48	24,83	103,83	764,0

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 13.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калор
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61
Итого по подменю:		33,93	19,38	17,92	77,88	550
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.	200		18,47	16,59	20,81	306
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182
Итого по подменю:		113,90	30,58	24,63	95,73	726
Итого за день:		147,83	49,96	42,55	173,61	1277



Утверждаю _____ Заболотская И.А./



Согласовано _____ Лобанкова Р.А./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 13.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,0
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,0
Итого по подменю:	91,76	27,60	21,11	74,73	599,0	
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,0
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,0
Итого по подменю:	33,93	5,93	17,43	54,77	399,0	
Итого за день:	125,69	33,53	38,54	129,50	999,0	

Утверждаю _____ Заболотская И.А./



Согласовано _____ Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 13.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК 2						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		16,79	17,68	47,80	417,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,3
Итого по подменю:		33,93	19,38	17,92	77,88	550,8
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,0
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,0
Итого по подменю:		91,76	27,60	21,11	74,73	599,5
Итого за день:		125,69	46,98	39,03	152,61	1149,3

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Лобанкова Р.А./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 13.12.2023 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ФРУКТ	100		0,90	0,20	8,10	37,8
Итого по подменю:		91,76	28,50	21,31	82,83	637,6

2 СМЕНА						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,98	3,52	21,00	127,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ГОВ.200			18,47	16,59	20,81	306,3
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,99	4,00	31,70	182,7
Итого по подменю:		91,76	30,58	24,63	95,73	726,8



Утверждаю **Заболотская И.А./**



Согласовано **Лобанкова Р.А./**