

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления культуры,  
спорта и работы с молодежью  
администрации Горнозаводского  
Городского округа



Е.И. Дубровина  
2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «СОК «Ника»  
г. Горнозаводска



И.В. Чащина  
2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Единого дня выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного Дню физкультурника в Горнозаводском городском округе

2021 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Единый день выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный Дню физкультурника (далее – Единый день ГТО) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением губернатора Пермского края от 06 фестиваля 2018 г. № 16-р

**Целью** проведения Единого дня ГТО является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачами** являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проходит в рамках Единого дня ГТО - выполнение нормативов ВФСК ГТО - **14 августа 2021г. в 11.00** на стадионе МАОУ «СОШ №3», расположенного по адресу: г.Горнозаводск, ул. Кирова 6.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором Единого дня ГТО выступает МБУ «СОК «Ника», Центр тестирования ВФСК ГТО г.Горнозаводска

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Едином дне ГТО допускаются государственные, муниципальные служащие, сотрудники правоохранительных органов, сотрудники предприятий, организаций, а также члены их семей и все

желающие выполнить комплекс ВФСК ГТО. Возраст участников от 6 лет и старше (I-XI возрастные ступени комплекса ГТО). Участники должны быть зарегистрированы на сайте gto.ru, иметь УИН номер и медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в Едином дне ГТО не допускаются:

- без медицинского допуска;
- без УИН номера ВФСК ГТО;
- не предъявившие в мандатную комиссию по допуску:
  - свидетельство о рождении или паспорт (оригинал);
  - страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
  - медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Единого дня ГТО включает спортивную программу

Обязательная спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре лежа / рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины, юноши от 6 лет и старше;
	Подтягивание из виса на низкой перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре лежа (по выбору)	Женщины, девушки от 6 лет и старше
	Рывок гири 16 кг	Мужчины, юноши от 16-59 лет
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мужчины и женщины от 6 до 39 лет
5.	Челночный бег 3x10м	Мужчины и женщины от 6 до 29 лет
6.	Метание спортивного снаряда весом 500 гр. и 700 гр.	Мужчины и женщины от 18 до 39 лет
7.	Бег на 30м, 60м, 100м	Все участники

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты Единого дня ГТО оформляются протоколами, установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28 января 2016 г.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие нормативы на знаки отличия комплекса ГТО будут награждены в соответствии с порядком награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО, утвержденным Приказом Минспорта России от 14.01.2016 г. № 16.

Все участники, принявшие участие в выполнении комплекса ГТО получают сувенирную продукцию.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Единого дня ГТО осуществляется за счет средств МБУ «СОК «Ника» - Центр тестирования г.Горнозаводска, направленные на реализацию комплекса ВФСК ГТО

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

При проведении Единого дня ГТО, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом

России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Единый день ГТО проводится в соответствии с пунктом 2.1. Указа губернатора Пермского края от 20 августа 2020 года № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) в Пермском крае».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

В соответствии с Приказом Минспорта России от 29 августа 2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» страхование жизни и здоровья от несчастных случаев не требуется.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки для участия в Едином дне ГТО по установленной форме (Приложение № 1) необходимо направить до **11 августа 2021г.** в Центр тестирования ВФСК ГТО г. Горнозаводска - МБУ «СОК «Ника» e-mail: klub.nikovich@mail.ru

Для получения справочной информации: телефон: 8(34269)44399 (инструктор – методист ВФСК ГТО Центра тестирования – Наталья Владимировна Суркина)

Руководители организаций представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации;

## **XII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

Организаторы во исполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года:

- организует среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте проведения Единого дня ГТО;
- организует работу по допуску участников к участию с учетом

санитарно-гигиенических требований: с временными интервалами, отдельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками;

- обязывает участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для участников и спортивных судей).

*Данное положение является официальным вызовом.*

Приложение 1 к Положению о проведении Единого дня выполнения нормативов  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО), посвященного Дню физкультурника

**ЗАЯВКА**

на участие в Едином дне выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО), посвященного Дню физкультурника

от \_\_\_\_\_  
(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись Ф.И.О.

М.П.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / тел. \_\_\_\_\_  
Подпись Ф.И.О.

Адрес эл. почты (обязательно): \_\_\_\_\_