

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 26.04.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220)	220	22,51	22,20	26,99	397,80	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	<b>32,40</b>	<b>29,03</b>	<b>89,47</b>	<b>748,62</b>

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 26.04.2024 года**  
**МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 Кл**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (220)	220	22,51	22,20	26,99	397,80	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
<b>Итого по подменю:</b>	<b>107,93</b>	<b>32,40</b>	<b>29,03</b>	<b>89,47</b>	<b>748,62</b>	

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Володина Ю.Н./

**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 26.04.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
<b>Итого по подмену:</b>		<b>30,35</b>	<b>27,01</b>	<b>87,02</b>	<b>712,46</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА (100)	100	4,93	17,43	29,37	294,22	
СОК 0,2Л	200	1,00		25,40	105,60	
<b>Итого по подмену:</b>		<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>36,28</b>	<b>44,44</b>	<b>141,79</b>	<b>1112,28</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



# ИП Заболотская И.А.

Меню на 26.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		8,86	8,96	41,03	280,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<b>Итого по подменю:</b>			<b>11,45</b>	<b>9,20</b>	<b>71,11</b>	<b>412,97</b>
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200		20,46	20,18	24,54	361,64
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
СОК РАЗЛИВНОЙ	200		1,00	0,20	20,20	86,60
ФРУКТ (90)	90		3,80	1,42	13,55	82,13
<b>Итого по подменю:</b>			<b>30,35</b>	<b>27,01</b>	<b>87,02</b>	<b>712,46</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>147,83</b>	<b>41,80</b>	<b>36,21</b>	<b>158,13</b>	<b>1125,43</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./





**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 26.04.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		0,95	4,69	6,51	71,97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>30,35</b>	<b>27,01</b>	<b>87,02</b>	<b>712,46</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ (70)	70	8,69	7,48	60,75	345,11	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,30	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>8,70</b>	<b>7,48</b>	<b>76,07</b>	<b>406,41</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>125,69</b>	<b>39,05</b>	<b>34,49</b>	<b>163,09</b>	<b>1118,87</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



# ИП Заболотская И.А.

Меню на 26.04.2024 года

МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		8,86	8,96	41,03	280,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,30
<i>Итого по подменю:</i>			11,45	9,20	71,11	412,97
<b>Обед</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
<i>Итого по подменю:</i>		29,40	22,32	80,51	640,49	
<i>Итого за день:</i>		125,69	40,85	31,52	151,62	1053,46

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Вологодина Ю.Н./



**ИП Заболотская И.А.**  
**Меню на 26.04.2024 года**  
**МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС**

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1 СМЕНА</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>29,40</b>	<b>22,32</b>	<b>80,51</b>	<b>640,49</b>

<b>2 СМЕНА</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,95	4,69	6,51	71,97	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	20,46	20,18	24,54	361,64	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
СОК РАЗЛИВНОЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
ФРУКТ (90)	90	3,80	1,42	13,55	82,13	
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	<b>30,35</b>	<b>27,01</b>	<b>87,02</b>	<b>712,46</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Заболотская И.А./



Согласовано \_\_\_\_\_ /Володина Ю.Н./

