

ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ | 250 | 5,90 | 4,68 | 19,32 | 142,94 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (200) | 200 | 4,87 | 9,48 | 29,72 | 223,62 | |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,87 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | 25,60 | 25,00 | 54,37 | 544,86 | |
| Итого по подмену: | 107,93 | 58,85 | 50,77 | 134,88 | 1231,72 | |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | | 5,90 | 4,68 | 19,32 | 142,94 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (200) | 200 | | 4,87 | 9,48 | 29,72 | 223,62 |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,87 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" | 30 | | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | | 25,60 | 25,00 | 54,37 | 544,81 |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 58,85 | 50,77 | 134,88 | 1231,77 |

Утверждаю  /Заболотская И.А./



Согласовано  /Володина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,90 | 4,68 | 19,32 | 142,94 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (180) | 180 | 3,90 | 7,96 | 26,09 | 191,59 | |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,87 | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | 2,90 | 2,50 | 19,77 | 113,18 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| Итого по подменю: | | 34,40 | 26,61 | 92,92 | 748,70 | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА (100) | 100 | 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,21 | |
| СОК 0,2Л | 200 | 1,00 | | 25,40 | 105,60 | |
| Итого по подменю: | | 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,81 | |
| Итого за день: | | 147,83 | 40,33 | 44,04 | 147,69 | 1148,51 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | | 5,46 | 7,63 | 32,87 | 221,90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 |
| Итого по подменю: | | | 8,05 | 7,87 | 62,95 | 354,80 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | | 5,90 | 4,68 | 19,32 | 142,90 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (180) | 180 | | 3,90 | 7,96 | 26,09 | 191,50 |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,80 |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | | 2,90 | 2,50 | 19,77 | 113,10 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,50 |
| Итого по подменю: | | | 34,40 | 26,61 | 92,92 | 748,70 |
| Итого за день: | | 147,83 | 42,45 | 34,48 | 155,87 | 1103,50 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150) | 150 | | 3,25 | 6,63 | 21,74 | 159,60 |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,80 |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | | 2,90 | 2,50 | 19,77 | 113,18 |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 |
| Итого по подменю: | | | 27,85 | 20,60 | 69,25 | 573,80 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА (100) | 100 | | 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,20 |
| СОК 0,2Л | 200 | | 1,00 | | 25,40 | 105,60 |
| Итого по подменю: | | | 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,80 |
| Итого за день: | | 125,69 | 33,78 | 38,03 | 124,02 | 973,60 |

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | |
|--------------------------------|-------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | | 5,46 | 7,63 | 32,87 | 221,95 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,01 | | 15,32 | 61,30 | |
| Итого по подменю: | | | 8,05 | 7,87 | 62,95 | 354,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150) | 150 | | 3,25 | 6,63 | 21,74 | 159,66 | |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | 17,56 | 10,95 | 5,52 | 190,87 | | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | 2,90 | 2,50 | 19,77 | 113,18 | | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20) | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | | |
| Итого по подменю: | | | 27,85 | 20,60 | 69,25 | 573,83 | |
| Итого за день: | | | 125,69 | 35,90 | 28,47 | 132,20 | 928,66 |

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 24.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

| Название блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| 1 СМЕНА | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150) | 150 | | 3,25 | 6,63 | 21,74 | 159,66 |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | 19,21 | 13,01 | 5,63 | 216,39 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | 25,60 | 25,00 | 54,37 | 544,88 | |
| Итого по подменю: | 96,26 | 52,98 | 45,30 | 107,69 | 1050,35 | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| 2 СМЕНА | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,90 | 4,68 | 19,32 | 142,94 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150) | 150 | 3,65 | 7,11 | 22,29 | 167,72 | |
| РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ (95) | 95 | 19,21 | 13,01 | 5,63 | 216,39 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ "РЖАНОЙ" | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ | 200 | 25,60 | 25,00 | 54,37 | 544,88 | |
| Итого по подменю: | 96,26 | 59,28 | 50,46 | 127,56 | 1201,35 | |

Утверждаю  /Заболотская И.А./

Согласовано  /Вологодина Ю.Н./