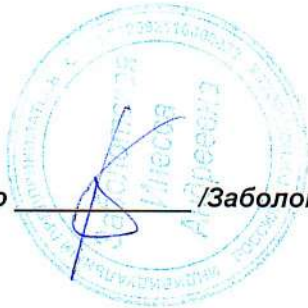


ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
1 СМЕНА						
ПОРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180		11,53	4,93	24,09	186,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113,
Итого по подменю:		96,26	31,12	22,72	80,95	652,

2 СМЕНА						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,
ПОРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180		11,53	4,93	24,09	186,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113,
Итого по подменю:		96,26	34,46	27,89	98,50	782,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1с

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

ЗАВТРАК 2

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		7,70	7,81	37,51	251,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			10,29	8,05	67,59	383,

Обед

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180		11,53	4,93	24,09	186,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113,
Итого по подменю:			31,12	22,72	80,95	652,

Итого за день: 125,69 41,41 30,77 148,54 1036

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
Обед						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180		11,53	4,93	24,09	186,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113,
Итого по подменю:			31,12	22,72	80,95	652,
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294,
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,
Итого по подменю:			5,93	17,43	54,77	399,
Итого за день:		125,69	37,05	40,15	135,72	1052

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,70	7,81	37,51	251,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61,	
Итого по подменю:		10,29	8,05	67,59	383,	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	3,34	5,17	17,55	130,	
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180	11,53	4,93	24,09	186,	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90	12,16	13,51	12,46	220,	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22,	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71,	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200	2,90	2,50	19,77	113,	
Итого по подменю:		34,46	27,89	98,50	782,	
Итого за день:		147,83	44,75	35,94	166,09	1166,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (180)	180		11,53	4,93	24,09	186
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113
Итого по подменю:			34,46	27,89	98,50	782
Полдник						
БУЛОЧКА (100)	100		4,93	17,43	29,37	294
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105
Итого по подменю:			5,93	17,43	54,77	399
Итого за день:		147,83	40,39	45,32	153,27	1182

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 04.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калор
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10		3,34	5,17	17,55	130,
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (200)	200		12,81	5,48	26,77	207,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (90)	90		12,16	13,51	12,46	220,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200		2,90	2,50	19,77	113,
Итого по подмену:		107,93	35,74	28,44	101,18	803,



Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./