

ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 1-4 КЛАСС

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1 СМЕНА						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90	13,64	15,56	8,71	229	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61	
Итого по подменю:	96,26	23,82	23,53	84,67	645	

2 СМЕНА						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	6,19	36,01	222	
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90	13,64	15,56	8,71	229	
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	0,39	1,26	2,41	22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30	2,58	0,24	14,76	71	
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20	1,56	0,28	7,46	38	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01		15,32	61	
Итого по подменю:	96,26	25,96	29,87	93,99	748	



Утверждаю _____ /Заболотская И.А./

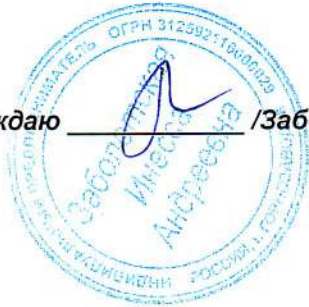


Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори
ЗАВТРАК 2						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		5,46	7,63	32,87	221,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подмену:			8,05	7,87	62,95	354,
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подмену:			23,82	23,53	84,67	645,
Итого за день:		125,69	31,87	31,40	147,62	1000,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСК 7-10 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калор
Обед						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		5,64	6,19	36,01	222,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			23,82	23,53	84,67	645,
Полдник						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,
Итого по подменю:			3,96	10,46	43,02	282,
Итого за день:		125,69	27,78	33,99	127,69	927,



Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н.

ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 1см

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
----------------	-------	------	-------	------	----------	---------

ЗАВТРАК 2

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5		5,46	7,63	32,87	221,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			8,05	7,87	62,95	354,

Обед

СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200)	200/10		1,71	5,07	7,46	82,
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			26,66	29,89	99,33	772,

Итого за день: 147,83 34,71 37,76 162,28 1127,

Утверждаю



/Заболотская И.А./

Согласовано



/Вологодина Ю.Н./

ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА 11-18 ЛЕТ (ОВЗ) 2СМ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (200)	200/10		1,71	5,07	7,46	82,
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:			26,66	29,89	99,33	772,
Полдник						
БУЛОЧКА "БРИОШ" (100)	100		2,96	10,46	17,62	176,
СОК 0,2Л	200		1,00		25,40	105,
Итого по подменю:			3,96	10,46	43,02	282,
Итого за день:		147,83	30,62	40,35	142,35	1055,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./



ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ"СОШ№1"Г.ГОРН-КА ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 КЛ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калор
Обед						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102,
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подмену:		107,93	27,09	31,16	101,19	793,



Утверждаю /Заболотская И.А./



Согласовано /Володина Ю.Н./

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

ИП Заболотская И.А.
Меню на 01.04.2024 года
МАОУ "СОШ № 1" Г.ГОРНОЗАВОДСКА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Название блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Обед						
СУП ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (250)	250/10		2,14	6,34	9,32	102,
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (180)	180		6,77	7,48	43,21	267,
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ ИЗ КУРИННОГО МЯСА (90)	90		13,64	15,56	8,71	229,
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30		0,39	1,26	2,41	22,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ 1С	30		2,58	0,24	14,76	71,
ХЛЕБ "РЖАНОЙ" (20)	20		1,56	0,28	7,46	38,
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,01		15,32	61,
Итого по подменю:		107,93	27,09	31,16	101,19	793,

Утверждаю _____ /Заболотская И.А./



Согласовано _____ /Вологодина Ю.Н./

