

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» г. Горнозаводска

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 26.08.2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора школы  
Р.А. Лобанкова  
Приказ № 297 от 28.08.2020г.



**Рабочая учебная программа  
по ОБЖ для обучающихся 8 класса  
на 2020-2021 учебный год**

Автор: Окулов Анатолий Иванович  
учитель истории и ОБЖ

С.Н. Вангородский Основы безопасности жизнедеятельности. Издательство ДРОФА /Учебник" 2011 года

Рабочая программа составлена на один год обучения в 8 классе.

## **Раздел 1. «Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса»**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

### **Знать и понимать:**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);

### **Уметь:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов)
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

### **Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;

- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## Раздел 2. «Содержание учебного предмета, курса»

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания .

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах.

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

## Раздел 3. «Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на усвоение каждой темы»

№ п/п	Дата урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов
		Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	23

		<i>Производственные аварии катастрофы</i>	2
1	02.09.2017	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация.	1
2	09.09.2017	Опасности аварий и катастроф. Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях	1
		<i>Взрывы и пожары</i>	4
3	16.09.2017	Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Общие сведения о взрыве. Общие сведения о пожаре.	1
4	23.09.2017	Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия.	1
5	30.09.2017	Основные поражающие факторы пожаров и взрывов.	1
6	07.10.2017	Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.	1
		<i>Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ</i>	5
7	14.10.2017	Виды аварий на химически опасных объектах.	1
8	21.10.2017	Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека.	1
9	28.10.2017	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах	1
10	04.11.2017	Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ	1
11	11.11.2017	<i>Контрольная работа по теме: «Взрывы и пожары»</i>	1
		<i>Аварии с выбросом радиоактивных веществ</i>	6
12	18.11.2017	Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах.	1
13	25.11.2017	Характеристика очагов поражения при аварии на АЭС. Последствия радиационных аварий	1
14	02.12.2017	Особенности радиоактивного загрязнения (заражения) местности.	1
15	09.12.2017	Характер поражения людей и животных. Загрязнение сельскохозяйственных растений и продуктов питания.	1
16	16.12.2017	Правила безопасного поведения при радиационных авариях.	1
17	23.12.2018	Защита населения при радиационных авариях.	1
		<i>Гидродинамические аварии</i>	2
18	13.01.2018	Виды аварий на гидродинамических опасных объектах. Причины гидродинамических аварий и их последствия.	1
19	20.01.2018	Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамических опасных объектах. Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях.	1
		<i>Нарушение экологического равновесия</i>	4
20	27.01.2018	Состояние природной среды и жизнедеятельность человека.	1
21	03.02.2018	Изменение состава атмосферы (воздушной среды). Изменение состояния гидросферы (водной среды).	1
22	10.02.2018	Изменения состояния суши (почвы). Показатели предельно допустимых воздействий на природу	1
23	17.02.2018	<i>Контрольная работа по теме «Нарушение экологического равновесия»</i>	1
		<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.</i>	7
		<i>Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами</i>	5
24	24.02.2018	Воздействие химических веществ на человека. Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего действия.	1
25	03.03.2018	Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами общедовитого действия.	1

26	10.03.2018	Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами удушающего и общеядовитого действия. Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами нейротропного действия.	1
27	17.03.2018	Первая медицинская помощь при поражении удушающими и нейротропными аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при поражении метаболическими ядами	1
28	24.03.2018	Первая медицинская помощь при отравлении соединениями тяжелых металлов и мышьяка. Первая медицинская помощь при ожогах химическими веществами.	1
		<i>Первая медицинская помощь при бытовых отравлениях</i>	2
29	31.04.2018	Первая медицинская помощь при отравлении бытовыми химикатами. Первая медицинская помощь при отравлении минеральными удобрениями.	1
30	14.04.2018	<i>Контрольная работа по теме: «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»</i>	1
		Основы здорового образа жизни	2
31	21.04.2018	Занятия физической культурой и спортом. Закаливание организма.	1
32	28.04.2018	<i>Промежуточная аттестация по итогам года (устный зачет по билетам)</i>	1
33	12.05.2018	Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма	1
		Основы репродуктивного здоровья подростка	1
34	19.05.2018	Влюбленность и эротика. Половая система человека	1
		ИТОГО	34

**Всего контрольных работ за год – 3**

**Итоговая аттестация – 1**